

## 序言一

### 英语87分备考感悟

王贺轩，女，蒋老师学员，专硕英语单科成绩87分，被心仪学校成功录取；更难能可贵的是，考上之后的她，像备考时一样，利用周末时间全程追随蒋老师继续学习英语。她的精神感动了无数的备考同学。

盘点走过的备考的日子，细数一年来点点滴滴的内心深处的沉淀，我没有太多的学习经验，只是有一些感受和感悟：对英语的理解；人生历程的积累在备考的过程中激发出的超越自己的潜能；蒋老师的英语课等等，在这里我愿意与大家一起分享。

其实备考是一种人生态度，用一种坚持的态度，靠毅力将心底久违的对学习的渴望激活点燃。毅力与坚持带来的效果可与天才相媲美。记得蒋老师课上讲过一句谚语：“能登上金字塔的生物只有两种——雄鹰与蜗牛。”（“There are only two creatures who can surmount the pyramids—the eagle and the snail.”）。

英语学习是一个水滴石穿，螺旋式的进步过程，如果我们不能做雄鹰，那么就像蜗牛一样，要靠近英语这座金字塔就要做到循序渐进和按部就班：和老师保持同步；严格按照老师说的去做，将学与习相结合，慢慢地将学到的知识转化成一种能力。在这里，“学”是和老师同步学，“习”是课下自己练习，预习，复习和练习三习。在每个备考阶段都有相应的学习任务，没有及时完成本阶段的学习任务，就像高息贷款一样，最后积重难返。这里我细说一下这几个阶段：

#### 一、词汇阶段——没有捷径，却有规律可循

背单词的任务很重，而且记单词没有捷径可走，但是蒋老师用9大联想记忆法（词根，词缀联想记忆法；形近词联想记忆法；近义词和反义词联想记忆法；线式联想记忆法；拆文解字法；谐音联想记忆法；语境组词联想记忆法；不择手段联想记忆法；词组搭配联想记忆法）



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

将每个单词全部剖析，从本义过渡到引申义，让我们既知其根，又洞悉词义之间的联系，这时已经不再是死记硬背，而是能通过一个简单的单词而记住一组单词，同时为阅读和翻译打下坚实的基础。

对于词汇，就是通过“多记多得”并无限的重复来记忆。除了课上的词汇笔记每天都要翻看之外，还要看《老蒋讲词汇》，这本书对每个单词都配有经典例句和翻译，并将真题再现。我把记不住的单词抄下来，贴到镜子上，有时间抓空看一眼，并大声朗读出来，朗读一遍的效果相当默读记忆效果的5倍。因为课时紧，我们只能在课堂上听一部分核心词汇，另外一部分词汇要听课件。为了把词汇课件在词汇班结束的时候同步听完，我曾经听过通宵，蒋老师的激昂四射的声音在寂静的灯光下回荡，这些词汇象跳动的音符一样撒落了满屋，伴随着他的讲课，我坐在电脑旁迎来了一个晨曦。

## 二、基础阶段-----腾飞的感觉，实力就在这个阶段形成

在基础班阶段，蒋老师会详细讲解很多经典的句子。这些精心选摘的句子，蒋老师以词汇的讲解为主体，兼顾语法，翻译，阅读和写作这些技能的培养。基础班阶段，不仅仅积累知识，夯实基础，更是提升技能的阶段。

面对这些句子，我觉得一个个刚刚在词汇班阶段认识的、熟悉却又略感生疏的单词再次向我微笑。蒋老师经常说：“记住单词不是目的，忘掉单词才是目的。忌讳的一点就是理解单词时作茧自缚，只识文章词，不解文章意。”基础班阶段，就是跟着蒋老师把核心词汇融入到句子中再次系统地巩固加深一遍，尤其是对词汇深度的挖掘。通过这些句子语境背单词，事半功倍，做到对核心单词更好地理解，把握和学以致用。“学而不思则罔，思而不学则殆。”在这个阶段，不要只求做对题，还要学会分析单词，分析句子。对这些句子进行练习之后，对单词的感觉，不再是似曾相识的无奈，而是故知相逢的喜悦。

基础班阶段的另一个收获就是---语法。如果说单词是英语的血肉，那么语法就是英语的灵魂。我过去一直没有学明白语法，再说那也是20年以前的事情了，没有留下什么印象。这就是我面对长难句痛心疾首，面对翻译无从下笔的原因。因为基础薄弱，蒋老师的语法课我跟不上，只能听课件补课了。记得端午节放假那天，从上午10点听到了晚上10点我一直在听语法课件，把蒋老师讲的每一个字都记了下来，并且反复听。那是个喧嚣的初夏的夜晚，



## 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

窗外万家灯火，车水马龙，当时我的心很安静，像被洗涤一般，不知不觉中我的脸上流下了泪水。在以后的很多时候，我的脑海都定格在流下泪水的那一刻，解读那一刻——那是蒋老师激发了深埋在我心底的对英语的渴望亦或蒋老师打开了我对英语的心结亦或回首被英语埋葬的时光亦或我对人生态度的一种转变……

基础班阶段最不能拿出来的就是我翻译的汉语。每次预习的时候，按照蒋老师的要求都要把英语句子翻译成汉语，而且一定要落实到笔头上写下来。因为我的语法差，即使有的英语句子里没有生词，我也不知道这个句子的意思；有的英语句子我明白大概的汉语意思，但是不知道怎么写成顺畅的汉语；除了英译汉外，还要定期将汉语回译为英语。这真的是一段很痛苦的过程，看着自己翻译出来的所谓汉语和英文句子，心里充满了强烈的挫败感。通过英译汉，汉译英的方法练习了 100 个句子后情况开始好转。到了基础班的后期，我开始看《长难句老蒋笔记》。“书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。”这本书须咀嚼消化来体会英语之精华，语法之魅力。从基础班一路走来，英语对我不再是点滴零落的单词和支离破碎的感觉，不再是苦大仇深的敌人，渐渐地我觉得有了方向感。

### 三、强化阶段 ——跳出语言之外，读懂文章，获取思想

强化阶段针对的是英语中的重中之重：阅读理解。这时，检验我们在前一阶段所学的词汇，语法是否牢固的时候到了。扎实的单词和语法基础让我们在阅读的过程中摆脱了词和句的羁绊，树立了以段落为单位的整体阅读观，转战到阅读和翻译的主战场。蒋老师用七种文体囊括了所有的考研文章；用词法，句法，章法，题法四大法宝破解英语文章；将所有的阅读理解题型分为 8 种；教我们用阅读十大意识与考官博弈；推出两遍阅读法的全新理念。

在这个阶段，蒋老师会精讲数篇文章，带领大家走出单纯的语言阅读的误区，为我们揭示英语的庐山真面目。对这些文章，按照蒋老师的要求，预习时采用两遍阅读法：第一遍是实战演习，控制时间，阅读文章做完题目；第二遍是精读文章，并同时注重文章的篇章分析和篇章结构，动笔进行英译汉，找出 5 个长难句重点分析。第二遍是英语综合能力和阅读能力提高的关键一步。

与此同步的工作就是以四篇阅读理解为一个单元，用两遍阅读法做《精读 80 篇》。到 10 月底，也就是强化阶段的后期，我用了蒋老师写的《老蒋讲真题》通过作考研真题以难



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

打易，复习蒋老师教的解题思路，特别是错题，要反复做，仔细分析自己的思路与答案的不同，努力地去改变自己的固有解题习惯，依照蒋老师讲的方法去解题。总之，这个阶段就是通过大量实践练习，消化吸收蒋老师的讲解并能总结提炼出适合自己的解题思路。

时间在这个阶段显得更加不够用。当我们课下与蒋老师交流时，蒋老师说出了他自己是怎么解决时间问题的-----每天晚上蒋老师完成当天工作的时候，都已是凌晨2,3点钟了，望着窗外繁星点点，万籁俱寂，蒋老师感到很欣慰，觉得自己的生命又延长了几个小时。蒋老师的话令我们豁然开朗，我们可能没有能力去做一件气壮山河的壮举，但在备考的路上，我们总可以做令自己感动，超越自己的一件事情，这样的事情可能今生只有一次。原来我们都可以延长自己的生命，它就把握在我们自己的手中。

## 四、模考冲刺阶段----破解命题规律，找到技巧

这个阶段已经到了11月中下旬，离考试时间已经非常接近，通过模考查缺补漏，对自己的不足进行针对性地改进。同时反复研读真题，揣摩命题思路，将技巧运用到解题中，最后的境界就是当看到题目的时候就能看出陷阱选项，做出“题感”，在阅读的速度和准确度上提高一个境界。对于翻译，其实从第一节词汇课开始，蒋老师就开始潜移默化的将翻译方法慢慢渗透到词汇，句子和文章中，我们按照蒋老师的要求做了大量的英汉互译，到此时已经是水到渠成了。

在上词汇班的时候，我曾自测过真题，分数是50多分，一路跟蒋老师走来，到模考的时候，每次英语分数都接近80分。如果不备考，不知道人生还有另外一种风景；如果不备考，不知道自己到底能走多远；如果不备考，英语将会成为一种遗憾；如果不备考，不会遇到蒋老师---蒋老师带着我们认识到了英语语言自身所蕴涵的魅力；走过了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的历程；让我们放飞人生的梦想；在学英语的痛与快乐中蜕变，体会着一种震撼，激情与感动。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## 序言二

### 英语（二）那件事

作者：清华专硕考生（英语二81分），成功考取清华大学经管学院。难能可贵的是，考上清华之后的他还像备考时一样，利用周末时间全程追随老蒋继续学习了《新概念英语》第四册。他的学习精神感动了许多备考同学。

人生似乎就是这样的，当你经历过些许人生的磨砺与起伏，激情已逝；当生活已经滑入了某种乏味而冗长的轨道，无力自拔；你却会意外的碰到一些人，一些事，或者读到一本书让你觉得应该去过一种完全不同的生活。

如果没有参加专硕MBA考试，此时此刻也许我还会像去年春天一样，坐在城北市场某个古色古香的茶叶店里，享受一杯清茶，一缕早春温暖的阳光。喝茶，品茶，论茶，消磨一个上午的时光。我喜欢那种感觉，让我觉得放松和体验到某种真实。所以，我始终觉得匪夷所思，在之后的大半年的时间里我不仅顺利通过了管理类联考，英语（二）考了81分，甚至还拿到了清华大学录取的资格。

#### 一、英语（二）成为一件事

报考专硕是我36岁时的选择，在同事的指导下懵懵懂懂的报了一家辅导班。接下来课程排满了周末的每一天，我也再没有时间去喝茶。但却获得了另外一种乐趣：一种重回校园的新鲜感与充实感。可惜这种美好的感觉并没有持续多久，我就被一堂英语课倒了胃口。一位漂亮的女老师，在一天时间内讲完了动词的时态，语气……但她的讲解并没有唤起我对这些高中英语知识丝毫的回忆，她似乎很着急讲完这部分内容。她最后用诙谐调侃的语气做了总结：“好了，呵呵。这部分知识呢估计你们也不可能完全听懂，即使听懂了也没什么用。我们的英语课程不是为了给你们打下什么坚实的英语基础。只要能混过考试就行……”下课了，学员们涌出教室，偌大的阶梯教室瞬间变的空荡荡的，我拖着步子走出课堂，心里却有一种说不出的沮丧。

我们处在一个急功近利的时代，考研辅导圈自然也不例外。辅导机构似乎看透了学员的心理，不断找寻着某些方法和技巧，让学员的学习强度降到最低，他们知道每个学员都想付出最少的努力得到最多的东西。很少有人关注知识和能力本身，而仅仅在乎那些本应通过知识能力来获得的利益，比如



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

学历，学位，户口或者一个名校光环。我是在一个教育还没有那么商业化的时代走出的校门，那时候考研还没有那么热，也还没有这些林林总总的辅导班。考研的路只有一条：背起书包在自习教室从早上待到晚上。所以至今我都很佩服当年那些去考研的同学，他们在经历了噩梦般的高中三年，每天5:30起床的大学四年后，还有勇气继续。而如今，如果他们看到考研圈的浮躁与功利，也许会为他们的曾经的努力和奋斗感到不值。所以，我很庆幸在那个时候遇到蒋老师，因为至少还有老蒋。

## 二、初识老蒋

认识老蒋源于他的《长难句老蒋笔记》附赠的光盘，未见其人先闻其声：“He is no more than 12. 他是不到12岁，还是大于12岁，还是等于12岁呢？小吴同学你来回答一下……”听着视频里带点译制片配音腔调的声音，我被他的提问调足了胃口，他似乎对中国学生学习英语弱点了若指掌，每句话都问到你的痛处痒处。长达2个多小时的课程，他时而激昂，时而低沉，时而又突然带着颤音的讲授，让我听得如痴如醉，不仅因为他戏剧独白般的语言魅力，更因为他清晰的条理以及分析的精到，让我醍醐灌顶茅塞顿开。

没有费多大力气我就找到了他工作室的联系方式。在北航外语学院某个凌乱的办公室里，那个不修边幅带点文艺腔的老蒋给我留下了深刻的印象。他让我想起了某种绝迹的生物，游吟诗人？大致如此，总之是那种沉溺在自己精神世界里，却容易忘却了现实的物种。经过半个多小时的交谈，我就决定报他的英语全程班。尽管这意味着我将因为时间冲突，不得不浪费在另外一个机构超过一半的课时，但之所以不惜成本的做出这样的决定，我想不仅因为他精彩的课程，更因为他在浮躁的考研辅导圈中近乎异类的理念：“如果要通过一个考试，最好的方法就是让自己的水平凌驾于考试要求的水平之上”。是吧，也许这就是我要的。

## 三、黄埔二期

我们被老蒋戏称为黄埔二期，因为我们是老蒋自立门户以来的第二批学员。其实，我知道大概还有个原因，因为老蒋也姓蒋，或许也有着宏大的理想。我喜欢有理想的人，跟这样的人一起你总会觉得年轻而富有活力。老蒋不仅有理想，而且总有一股子不知疲倦，勇往直前的劲儿。老蒋弟子们说那是老蒋精神，也是他的教育机构（京虎教育）永远要传承的东西。我真心的祝福他，希望他的这

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营

种精神随着时光流逝仍能历久弥坚，因为那不仅是他个人的财富，也会感染一批又一批为了理想而求学的学子，激励他们在遇到挫折时还能忍痛向前。

说实话，最初的黄埔二期远不如这个 title 般灿烂。处于创业初期的老蒋，除了一身绝学和满腔热情，硬件条件跟京城各大 MBA、MPAcc 辅导机构相比都相去甚远，甚至开始的时候连个相对固定上课教室也没有。头一节课在北大附近，下节课又跑到了北航，这次又突然改到了阜成门，我们经常为了上课奔走大半个北京城。但说来也奇怪，一帮学员虽然也偶有抱怨，却始终不离不弃。也许很多人都记得 2011 年 6 月 23 号北京那场百年难得一遇的大雨，但很少有人知道，老蒋学员那时都在赶往词汇课堂的路上。那个傍晚，暗昼如夜，大雨滂沱，积水很快没过了膝盖，路面变成了一片汪洋，地铁关闭了，交通陷入了瘫痪。眼看越来越黑，雨稀沥沥的下个不停，学员们却仍然零零星星从北京的各个方向陆续赶来，坐满了原本稀稀拉拉的教室。他们有的淋湿了头发，有的挽着裤脚，一个个狼狈不堪。有一位同学赶到的时候已经很晚，却坚持来听最后的半小时。还有一位性格活泼的小姑娘课间的时候大声嚷嚷着：“即使下刀子，顶着锅，也要来……”那一刻，我不知道老蒋脑子里在想什么，是否也像我一样突然有点感动。只知道那天天有点凉，教室里的空气闷闷的有股土腥味，讲台上的穿着凉鞋短裤的老蒋却声音激昂，讲得格外卖力。

下半年，条件逐渐有了很大改善。教室选在了绿树如茵的北京语言大学（京虎教育的根据地）。老蒋坐在大型阶梯教室的讲台上霸气四射很有大师风范。但不知道为何，有时我仍然会怀念那段跑遍北京城的时光，怀念那个坐在破旧的小教室里，用着 MINI 的老旧的扬声器却仍然充满激情的老蒋。

#### 四、三心同学

“三心不可得”，是我在微薄上的名字，是我在漫长的 10 多年的网虫生涯中，无数网名中的一个，所以从未想过它意味着什么，以至于很多人问它的意义时我都无言以对。如果我知道自己会在老蒋的学员圈里变得如此有名，也许我该取一个更有深意的名字，比如“想不出来鸡”、“飘扬的鬼混”……或者更有诗意，比如“云上的燃尽”……，maybe at least 也要更响亮一些，比如“肥了咪咪的”……是的，我出名了。三心同学的名字由于破纪录的被提问次数，随着京虎网校老蒋的英语（二）课件传播到了全国。我偶尔会感到奇怪，为何老蒋会如此喜欢在课堂上提问我。因为我英俊的外表？抑或因为我深不可测的内涵？我想根本的原因，大概是因为我总能通过认真的复习预习，让他得到最积极的反馈。对一个老师最好的恭维永远是：“我学会了”。反之，偷懒的下场往往很惨——曾被罚现场翻译长难句，也曾见人唱老掉牙的《莫名我就喜欢你》……老蒋在折磨学员的手段上，跟中国的大部分老



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

师一样毒辣。当然，经常被提问的明星学员远不止我一个，他很善于发现学生身上的闪光点，也经常残酷不留情面的直接指出某个学员的缺点，总之，总之，你只要坐在老蒋的课堂上，你务必要打起十二分的精神，随时准备应付他突如其来的“刁难”。

## 五、英语差、找老蒋

“There are only two creatures who can surmount the pyramids-the eagle and the snail.”，这句话很经典，老蒋会这样给你讲：“这是一个 there be 句型，某处有某物，而且是个在新概念四册中高级的 there be 句型，某处有个什么样的某物”。我写到这里真的就浮现出来他讲这个句型的样子，就像他经常说的：“自己跳出来，挡都挡不住”。

雄鹰和蜗牛，我无疑是后者，尽管我做梦都希望自己可以长一对儿像鹰一样的想哪儿就哪儿的翅膀。但我其实又已经很满足，忽略那漫长而痛苦的过程，总算也爬到了金字塔顶。备考途中，其实你还可以看到另一类生物，它们开始的时候雄心勃勃，最终却不堪压力与负重，在到达顶点最后一段路程中跌落，摔得粉身碎骨。我没有丝毫的幸灾乐祸，每当我听到有人因为这样那样的原因，最终放弃了考试，或者考了非常不理想分数，我的内心总是替他们感到惋惜和难过。如果他们跟我一样再坚持一下，也许就可以看到黑夜后的阳光。

老蒋常说：“如果在我这里你都不能通过考试，在其他地方可能更不能。”，说这话你可能会觉得他在吹牛。而如果，你曾对比其他机构的课程就会知道老蒋所言可能有点谦虚。那是“一定不能”。

第一：没有哪个机构，有如此充沛的课时，保证将词汇，语法，阅读，写作，模考，成体系的完整的过一遍。

第二：没有哪个机构，会找最顶级的英语老师从头到尾讲完所有上述课程，并保证内容连贯统一。

第三：更不会有哪个机构，完全不管课时的限制，而是以课程需要为目标说加课就加课，说拖堂就拖堂，以至于被学员抱怨，一口气讲6个小时会严重损害大家的身体健康。

所以，每次有人来问我怎么学的英语。我都有点茫然。因为完成老蒋近乎变态的作业已经很难，并不需要你额外加料。但是后来我渐渐明白了，他们也许因为忙，也许因为基础弱，所以总期望找到捷径。其实英语的学习，如同一个人走一段长长的山路。悟性的差距客观存在，就像不同的登山者，有的强壮些会健步如飞，有的羸弱些难免走走停停。而基础则如同出发的起点，有的早已爬到了山腰，而有的还停留在山脚。这些因素决定了在不同地点出发的不同的人，到达同一个高度时所需要的时间不同，或者说在相同的时间下它们能够企及的水平存在差异。而一个老师，在这里面起到的作用就是

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

让你少走弯路。假如上山的路有很多，那老蒋指出的可能是最好走的那条。但即便如此，也无法保证某些在山脚下身体羸弱的登山者在规定的时间内一定可以登顶。所以，当路程走到一半，看着个别同学远去的背影或偏离了既定的方向希望可以侥幸找到通往山顶的缆车。所以，成功的做一只蜗牛并不容易，这需要对目标的坚定，需要对导师的信任，更需要在无数只雄鹰轻松掠过你头顶时仍能保持内心的平静，坚持孤独的前行。

我有时觉得老蒋是个唐吉珂德式的人物。他的班上总是聚集着英语基础最差的一帮学生，他却乐在其中并喜欢以“英语重症患者专科医院”的院长自居，完全不考虑可能因此而导致的低上线率带来的负面影响。我一直很想劝他：你不是神，上山的路只能每个登山者自己去走，这注定了路再平坦也会有人放弃或倒下。刨除部分是因为年龄大忘光了，部分因为某些特殊情况过早的放弃了学业，很多英语差的人各有其原因。正所谓，佛也只渡有缘人。看到今年他又固执的打出了“英语差，找老蒋”的口号，我也只能默默地祝福他，希望老蒋能用他那份执著，那份曾经感动过我的老蒋精神，去影响更多迷途的人。

## 六、做一件感动自己的事

写到这里，也许那些希望在这篇文章中找到灵丹妙药的同学会失望。我没有讲怎么去背单词，也没讲怎么去阅读。不是我偷懒，而是在老蒋学员以前的备考心得里已经有了太多类似的文章。其中我强烈推荐王贺轩（序言一）的，那篇文章至今我都会偶尔翻阅。她们或许都没有傲人的基础，但在她们身上我却读到了同样的特质，那就是：认真和坚持。

“用一年的时间去做一件感动自己事”，是老蒋常挂在嘴边的话，有时候我觉得像在说给我们听，有时又觉得他在自言自语。新一年的备考会上，老蒋又给我们说了他的新计划，管理类联考全科，新概念，MBA 面试……讲台上的老蒋，依然声音激昂。老学员特意赶来送来了鲜花，他很意外，兴奋得像小孩……那一刻我觉得老蒋很幸福。

走出备考会的教室，我深深吸了口气。北京早春的空气还很冷，一阵风吹来，让我禁不住紧了紧衣领。一群鸟儿啁啾着，又很快隐没在一片树林之后。阳光却透过北语校园参天的大树，斑驳得洒落了一地，金灿灿的，照亮了地上每一个坎坷……



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## ☞ 预习及自测表

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> entitle <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> brand <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> assess <sup>2</sup>         | <input type="checkbox"/> corporate <sup>15</sup>     |
| <input type="checkbox"/> relate <sup>9</sup>         | <input type="checkbox"/> alien <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> accurately <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> workplace <sup>10</sup>     |
| <input type="checkbox"/> textile <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> framework <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> sociable <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> governance <sup>4</sup>     |
| <input type="checkbox"/> automate <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> contribute <sup>6</sup>   | <input type="checkbox"/> preferably <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> overwhelmingly <sup>2</sup> |
| <input type="checkbox"/> average <sup>20</sup>       | <input type="checkbox"/> mightily <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> complex <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> board <sup>11</sup>         |
| <input type="checkbox"/> stubbornly <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> broken <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> aspect <sup>4</sup>         | <input type="checkbox"/> legislation <sup>2</sup>    |
| <input type="checkbox"/> unemployment <sup>5</sup>   | <input type="checkbox"/> paralysis <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> personality <sup>3</sup>    | <input type="checkbox"/> compel <sup>1</sup>         |
| <input type="checkbox"/> declining <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> strict <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> neuroticism <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> propose <sup>3</sup>        |
| <input type="checkbox"/> globalization <sup>4</sup>  | <input type="checkbox"/> definition <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> exclusive <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> mandate <sup>3</sup>        |
| <input type="checkbox"/> lifestyle <sup>6</sup>      | <input type="checkbox"/> recognize <sup>6</sup>    | <input type="checkbox"/> interpersonal <sup>3</sup>  | <input type="checkbox"/> frustration <sup>2</sup>    |
| <input type="checkbox"/> officially <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> thrive <sup>7</sup>       | <input type="checkbox"/> logo <sup>2</sup>           | <input type="checkbox"/> vice <sup>3</sup>           |
| <input type="checkbox"/> robotics <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> challenge <sup>7</sup>    | <input type="checkbox"/> prime <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> issue <sup>14</sup>         |
| <input type="checkbox"/> genius <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> health-care <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> unconsciously <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> membership <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> extra <sup>12</sup>         | <input type="checkbox"/> aide <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> impatience <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> quota <sup>6</sup>          |
| <input type="checkbox"/> contribution <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> physicist <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> impulse <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> fairly <sup>3</sup>         |
| <input type="checkbox"/> acceleration <sup>2</sup>   | <input type="checkbox"/> energetic <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> subject <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> personally <sup>2</sup>     |
| <input type="checkbox"/> note <sup>8</sup>           | <input type="checkbox"/> participant <sup>5</sup>  | <input type="checkbox"/> flash <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> binding <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> shed <sup>1</sup>           | <input type="checkbox"/> drive <sup>15</sup>       | <input type="checkbox"/> option <sup>3</sup>         | <input type="checkbox"/> provision <sup>3</sup>      |
| <input type="checkbox"/> erase <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> flow <sup>8</sup>         | <input type="checkbox"/> agent <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> reluctance <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> gain <sup>10</sup>          | <input type="checkbox"/> straddle <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> screener <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> meritocracy <sup>1</sup>    |
| <input type="checkbox"/> roughly <sup>4</sup>        | <input type="checkbox"/> jurisdiction <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> reject <sup>2</sup>         | <input type="checkbox"/> obstacle <sup>1</sup>       |
| <input type="checkbox"/> manufacturing <sup>16</sup> | <input type="checkbox"/> productive <sup>3</sup>   | <input type="checkbox"/> applicant <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> meritocratic <sup>2</sup>   |
| <input type="checkbox"/> bill <sup>4</sup>           | <input type="checkbox"/> honorably <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> bias <sup>5</sup>           | <input type="checkbox"/> evidence <sup>6</sup>       |
| <input type="checkbox"/> immigrant <sup>7</sup>      | <input type="checkbox"/> accommodate <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> reliably <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> evade <sup>2</sup>          |
| <input type="checkbox"/> settler <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> motion <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> retreat <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> promotion <sup>3</sup>      |
| <input type="checkbox"/> sojourner <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> logic <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> evaluation <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> summit <sup>1</sup>         |
| <input type="checkbox"/> folk <sup>1</sup>           | <input type="checkbox"/> manage <sup>10</sup>      | <input type="checkbox"/> mute <sup>1</sup>           | <input type="checkbox"/> massive <sup>3</sup>        |
| <input type="checkbox"/> permanent <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> snap <sup>7</sup>         | <input type="checkbox"/> intermittently <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> precisely <sup>2</sup>      |
| <input type="checkbox"/> intention <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> overreaction <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> contemplate <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> exception <sup>2</sup>      |
| <input type="checkbox"/> affectionate <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> react <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> imaginative <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> policy <sup>20</sup>        |
| <input type="checkbox"/> nickname <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> negative <sup>10</sup>    | <input type="checkbox"/> capacity <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> caregiver <sup>1</sup>      |
| <input type="checkbox"/> rigid <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> mechanism <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> temptation <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> newsworthy <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> newcomer <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> millisecond <sup>2</sup>  | <input type="checkbox"/> trend <sup>8</sup>          |  |

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营

**entitle** /in'taɪtl/

vt. 授权；以……为标题

**relate** /ri'leit/ vt. 讲述

**textile** /'tekstail/

n. 纺织品；纺织业

**automate** /'ɔ:təmeɪt/

vt. 使自动化

[真题] In an essay entitled "Making It in America," the author Adam Davidson relates a joke from cotton country about just how much a modern textile mill has been automated.

[译文] 在一篇题为《成功在美利坚》的文章中，作者亚当·戴维森讲述了一则来自棉产区的笑话，内容与现代纺织厂的自动化程度有关。

**average** /'ævərɪdʒ/

a. 平均的；普通的；平庸的

[真题] The average mill has only two employees today, "a man and a dog. The man is there to feed the dog, and the dog is there to keep the man away from the machines."

[译文] 如今一个典型的工厂只需两名员工：“一个人外加一只狗。人的工作是喂狗，而狗的工作是避免人靠近机器。”

**stubbornly** /'stʌbənlɪ/

ad. 倔强地，难对付地

**unemployment**

/ˌʌnɪm'plɔɪmənt/ n. 失业

**declining** /di'klaɪnɪŋ/

a. 下滑的，下降的

[真题] The reason we have such stubbornly high unemployment and declining middle-class incomes today is largely because of the big drop in demand because of the Great Recession.

[译文] 今天失业率之所以居高不下，中产阶级收入之所以下滑，其原因在很大程度上是大衰退引发的需求大幅减少。

**globalization**

/ˌɡləʊbəlaɪ'zeɪʃn/

n. 全球化

[真题] It is also because of the advances in both globalization and the information technology revolution.

[译文] 但是还有一个原因是全球化和信息技术革命的发展。

**lifestyle**

/'laɪfstail/

n. 生活方式

[真题] In the past, workers with average skills, doing an average job, could earn an average lifestyle.

[译文] 过去，拥有一般技能的工人做一份普通的工作，就可以过上中等条件的生活。

**officially** /ə'fɪʃli/

ad. 正式地，官方地

[真题] But, today, average is officially over.

[译文] 但是今天，平庸时代正式结束了。

报班微信：jhruilaoshi jhjqiang

报班QQ：1204204396、2840628663、969833050



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## robotics

/rəu'botiks/ *n.* 机器人技术

## genius

/dʒiːnjəs/  
*n.* 天才

【真题】It can't when so many more employers have so much more access to so much more above average cheap foreign labor, cheap robotics, cheap software, cheap automation and cheap genius.

【译文】由于越来越多的雇主有更多的途径可获取越来越多的优质廉价的外国劳动力、便宜的机器人技术、低价位的软件、低成本的自动操作系统以及廉价的人才，所以保持平庸已不可为继。

## extra

/ˈekstrə/  
*n.* 额外的东西 *a.* 额外的

【真题】Therefore, everyone needs to find their extra.

【译文】因此，人人都需要找到自己的额外价值。

## contribution

/ˌkɒntriˈbjʊʃn/ *n.* 贡献

【真题】Their unique value contribution that makes them stand out in whatever is their field of employment.

【译文】一种能使自己在任何职场中脱颖而出特殊价值贡献。

## acceleration

/əkɪsələˈreɪʃn/ *n.* 加速

【真题】But there's been an acceleration.

【译文】但是，目前已出现加速态势。

## note

/nəʊt/  
*vt.* 注意；评论，指出

## shed

/ʃed/  
*vt.* 去掉；脱落；流出；蜕皮

## erase

/ɪˈreɪz/ *vt.* 消除，清除

## gain

/geɪn/  
*n.* 增加，增加（之量）

【真题】As Davidson notes, "In the 10 years ending in 2009, [U.S.] factories shed workers so fast that they erased almost all the gains of the previous 70 year."

【译文】正如戴维森所言：“2009年之前的10年间，（美国）工厂裁员速度很快，裁减的人数几乎等于之前70年间新增人数的总和”。

**roughly** /ˈrʌfli/ *ad.* 大约，大概，粗略地，大致地

## manufacturing

/ˌmænjuˈfæktʃərɪŋ/ *n.* 制造业

【真题】Roughly one out of every three manufacturing jobs — about 6 million in total — disappeared.

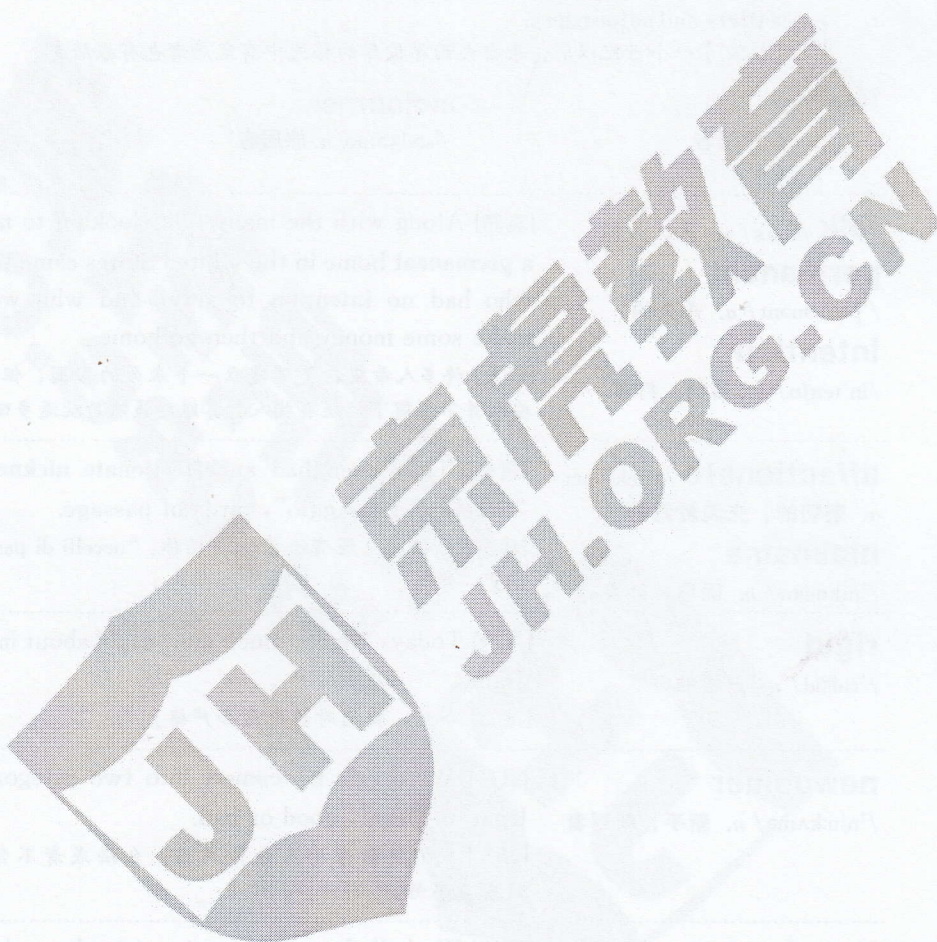
【译文】大约三分之一的制造业岗位——总计约600万个——消失了。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营



报班微信：jhruilaooshi

jhjinjiang

报班QQ：1204204396、2840628663、969833050



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**bill** /bil/

n. 议案，法案

[真题] Nothing would be more important than passing some kind of G. I. **Bill** for the 21st century that ensures that every American has access to post-high school education.

[译文] 但在21世纪，最重要的莫过于出台某种类类似于《退伍军人权利法案》的法规，以确保每个美国人都会有机会接受高等教育。

**immigrant**

/ˈɪmɪɡrənt/ n. 移民

[真题] A century ago, the **immigrants** from across the Atlantic included **settlers** and **sojourners**.

[译文] 一个世纪以前，来自大西洋彼岸的移民中有定居者也有旅居者。

**settler**

/ˈsetlə/ n. 定居者

**sojourner**

/ˈsɒdʒəɪnə/ n. 旅居者

**folk** /fəuk/ n. 人，人们

**permanent**

/ˈpɜːmənənt/ a. 永久的

**intention**

/ɪnˈtenʃn/ n. 目的，打算

[真题] Along with the many **folks** looking to make a **permanent** home in the United States came those who had no **intention** to stay, and who would make some money and then go home.

[译文] 许多人希望在美国建立一个永久的家园，但也有些人并不想留下，还有些人打算赚些钱然后就返乡回家。

**affectionate** /əˈfekʃənət/

a. 亲切的，充满爱意的

**nickname**

/ˈnɪkneɪm/ n. 昵称，外号

[真题] They even had an **affectionate** **nickname**, “uccelli di passaggio”, birds of passage.

[译文] 他们甚至还有个亲切的昵称：“uccelli di passaggio”，候鸟。

**rigid**

/ˈrɪdʒɪd/ a. 严格的

[真题] Today, we are much more **rigid** about immigrants.

[译文] 今天，我们对移民更加严格。

**newcomer**

/ˈnjuːkʌmə/ n. 新手，新到者

[真题] We divide **newcomers** into two categories: legal or illegal, good or bad.

[译文] 我们把新来的人分为两类：合法或者不合法，好或者不好。

**brand**

/brænd/ vt. 打烙印，加商标

**alien**

/ˈeɪliən/ n. 外国人；外星人

[真题] We hail them as Americans in the making, or **brand** them as **aliens** to be kicked out.

[译文] 我们要么把他们当作正在形成的美国人加以欢迎，要么给他们贴上外族的标签将他们驱逐。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营 • 考前 30 天集训营 • 私塾高端营

## framework

/ˈfreɪmwɜːk/ *n.* 框架

## contribute

促成，导致；为……做贡献

## mightily

/ˈmaɪtɪli/ *ad.* 强有力地

【真题】That **framework** has **contributed mightily** to our broken immigration system and the long political **paralysis** over how to fix it.

【译文】这一思维模式在很大程度上致使我们的移民制度漏洞百出，也让政府长期以来对其修正无能为力。

## paralysis

/pəˈræləsis/ *n.* 瘫痪

## broken

/ˈbrəʊkən/ *a.* 碎裂的；（喻）支离破碎的

## strict

/strikt/ *a.* 严格的

## definition

/defɪˈnɪʃn/ *n.* 定义

【真题】We need to look beyond **strict definitions** of legal and illegal.

【译文】我们需要突破对合法与非法的严格定义（来看待问题）。

## recognize

/ˈrekəɡnaɪz/ *vt.* 认出；承认；识别

## thrive

/θraɪv/ *vi.* 繁荣，兴旺，发达

【真题】To start, we can **recognize** the new birds of passage, those living and **thrive** in the gray areas.

【译文】首先，我们要承认那些新“候鸟”的存在，即那些在灰色地带生活和成长的新移民的存在。

## challenge

/ˈtʃælɪndʒ/

*n.* 挑战，艰巨的任务

【真题】We might then begin to solve our immigration **challenges**.

【译文】然后，我们才可以着手解决我们在移民方面面临的挑战。

## health-care

*a.* 保健的

## aide

/eɪd/ *n.* 助手

## physicist

*n.* 物理学家

【真题】Crop pickers, violinists, construction workers, entrepreneurs, engineers, home health-care **aides** and **physicists** are among today's birds of passage.

【译文】如今的“候鸟”式移民包括农作物收割工、小提琴手、建筑工人、企业家、工程师、家庭医护助手以及物理学家等。

## energetic

/ˌenəˈdʒetɪk/ *a.* 精力充沛的；（喻）积极向上的

## participant

/pɑːˈtɪsɪpənt/ *n.* 参与者，参加者

【真题】They are **energetic participants** in a global economy **driven** by the flow of work, money and ideas

【译文】工作、资金以及思想的流动促使他们成为全球经济的积极参与者。

## flow

/fləʊ/ *n.* 流动

## drive

/draɪv/ *vt.* 驱动



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## jurisdiction

/ˌdʒʊərɪsˈdɪkʃn/ n. 司法权；管辖权，管辖范围

【真题】With or without permission, they **straddle** laws, **jurisdictions** and identities with ease.

【译文】不管有无许可，他们都能轻松地游走在法律、管辖区域和不同身份之间。

## straddle

/ˈstrædl/ vt. 跨骑，跨越

## productive

/prəˈdʌktɪv/

a. 多产的，富有成效的

【真题】We need them to imagine the United States as a place where they can be **productive** for a while without committing themselves to staying forever.

【译文】我们需要他们将美国视作是一个他们暂时可以发展事业的地方，无需承诺在这里度过终生。

## honorably

/ˈɒnərəbli/

ad. 光荣地，体面地

【真题】We need them to feel that home can be both here and there and that they can belong to two nations **honorably**.

【译文】我们需要他们感觉到家可以在美国也可以在他处，他们可以光荣地属于两个国家。

## accommodate

/əˈkɒmədeɪt/ vt. (为……) 提供住宿，容纳；(喻) 包容，认同

## motion

/ˈməʊn/ n. 运动

【真题】**Accommodating** this new world of people in **motion** will require new attitudes on both sides of the immigration battle.

【译文】要认同这样一个流动人员组成的新世界，需要围绕移民问题发生争执的双方都有全新的态度。

## logic

/ˈlɒdʒɪk/ n. 逻辑

【真题】Looking beyond the culture war **logic** of right or wrong means opening up the middle ground and understanding that **managing** immigration today requires multiple paths and multiple outcomes, including some that are not easy to accomplish legally in the existing system.

【译文】超越文化中非对即错的战争逻辑，意味着要打开中间地带，并充分意识到当今的移民管理需要多种途径和多样化的结果，包括一些现有制度下用法律难以达成的途径和结果。

## manage

/ˈmænɪdʒ/ v. 管理，打理

## snap

/snæp/ a. 仓促的，猛然的

## overreaction

/ˌəʊvərɪˈækʃn/ n. 过度反应，过激反应

【真题】Scientists have found that although we are prone to **snap overreactions**.

【译文】科学家们发现我们往往会(对事件)做出快速的过激反应。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**react** /ri'ækt/

vi. (to) 做出反应

**negative**

/ˈnegətɪv/ a. 负面的，消极的

**response** /ri'spɒns/ n. 反应

【真题】If we take a moment and think about how we are likely to **react**, we can reduce or even eliminate the **negative** effects of our quick, hard-wired **responses**.

【译文】但如果我们花点儿时间想一想我们可能的反应，那么我们会减少甚至消除我们固有的快速反应所产生的负面影响。

**mechanism**

/ˈmekənɪzəm/ n. 机制

【真题】Snap decisions can be important defense **mechanisms**.

【译文】快速决策可能是重要的防御机制。

**millisecond**

/ˈmɪlɪsekənd/ n. 毫秒

【真题】If we are judging whether someone is dangerous, our brains and bodies are hard-wired to react very quickly, within **milliseconds**.

【译文】如果我们要判断某人是否危险，我们的大脑和身体就会在几毫秒的时间里做出自然迅速的反应。

**assess**

/ə'ses/ vt. 评估

【真题】But we need more time to **assess** other factors.

【译文】但是我们需要更多时间评估其他因素。

**accurately**

/ˈækjərətli/ ad. 精确地

【真题】To **accurately** tell whether someone is sociable, studies show, we need at least a minute, preferably five.

【译文】研究显示，若要准确判断一个人是否随和友善，我们起码需要一分钟，最好五分钟。

**sociable** /ˈsəʊjəbl/

a. 随和的，友善的

**preferably** /ˈprefrəbli/

ad. 更理想地，较理想地

**complex**

/ˈkɒmpleks/ a. 复杂的

**aspect**

/ˈæspekt/ n. 方面

【真题】It takes a while to judge **complex aspects** of personality, like **neuroticism** or open-mindedness.

【译文】性格涉及复杂的方方面面，比如神经质还是心胸开阔，对此的评判是需要时间的。

**neuroticism**

/ˈnjuːrɒtəsɪzəm/ n. 神经质

**personality**

/ˌpɜːsəˈnæləti/ n. 个性，性格



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## interpersonal

/ˌɪntəˈpɜːsənəl/ a. 人际的

【真题】But snap decisions in reaction to rapid stimuli aren't **exclusive** to the **interpersonal** realm.

【译文】但是快速刺激下的瞬间决策并不仅限于人际范畴。

## exclusive

/ɪkˈsklʊzɪv/ a. 独有的，排他的，独占的

## logo

/ˈləʊɡəʊ/

n. 标识，标志

## prime

/praɪm/

vt. 使准备好

【真题】Psychologists at the University of Toronto found that viewing a fast-food **logo** for just a few milliseconds **primes** us to read 20 percent faster.

【译文】多伦多大学的心理学家发现，注视快餐商标仅几毫秒就可以让人们的阅读速度加快20%。

## unconsciously

/ʌnˈkɒnʃəsli/ ad. 无意识地

## impatience

/ɪmˈpeɪns/ n. 不耐烦，急切

## impulse

/ˈɪmpʌls/ n. 冲动

【真题】We **unconsciously** associate fast food with speed and **impatience** and carry those impulses into whatever else we're doing.

【译文】我们无意识地把快餐和速度以及急切联系在一起，并将这些冲动付诸于我们所做的任何其他事情中。

## subject

/ˈsʌbdʒɪkt/

n. 对象；主题，话题；学科

## flash

/flæʃ/

n. 闪烁，闪现

【真题】Subjects exposed to fast-food flashes also tend to think a musical piece lasts too long.

【译文】当实验对象眼前闪过快餐商标时，他们往往会认为一首乐曲的时间实在太长。

## option

/ˈɒpʃn/ n. 选择

【真题】If we know we will overreact to consumer products or housing options when we see a happy face, we can take a moment before buying.

【译文】如果我们知道，在看到一张笑脸时我们会对商品或者住房选择做出过度反应，我们就该在购买之前先思考一下。

## agent

/ˈeɪdʒənt/

n. 代理人，经纪人

【真题】One reason good sales representatives and real estate agents are always smiling.

【译文】这是优秀的销售人员以及房地产代理人保持微笑的一个原因。

## applicant

/ˈæplɪkənt/ n. 申请人

## screener

/ˈskriːnə/ n. 审查者

## reject

/ˈrɪdʒekt/

vt. 排斥；拒绝

## bias

/ˈbaɪəs/

n. 偏见

【真题】If we know female job **screeners** are more likely to **reject** attractive female **applicants**, we can help screeners understand their **biases** – or hire outside screeners.

【译文】如果我们了解到女性招聘者更有可能拒绝有魅力的女性求职者，我们就可以帮助招聘者认识到她们的偏见——或者聘请外部招聘人员。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## reliably

/ri'laɪəbli/

ad. 可靠地

【真题】John Gottman, explains that we quickly “thin slice” information **reliably** only after we ground such snap reactions in “thick sliced” long-term study.

【译文】约翰·古德曼解释说：只有我们把快速反应建立在大量信息长期研究的基础上，我们才可以可靠地依据少量信息做出快速反应。

## retreat

/ri'tri:t/ n. 撤退；静居处

## evaluation

/i'vælju'eɪʃn/ n. 评估

【真题】When Dr. Gottman really wants to assess whether a couple will stay together, he invites them to his island **retreat** for a much longer **evaluation**: two days, not two seconds.

【译文】古德曼博士若想真正评估一对夫妻是否可以继续融洽相处，会邀请他们到自己岛上的静居处做更长时间的评估：是两天，而不是两秒钟。

## mute

/mjʊt/ vt. 弱化，削弱

## intermittently

/ɪntə'mɪtəntli/ ad. 间歇地

【真题】Our ability to **mute** our hard-wired reactions by pausing is what differentiates us from animals: dogs can think about the future only **intermittently** or for a few minutes.

【译文】我们有能力通过暂停的方式弱化我们的固有反应，这使得我们有别于动物：狗只能间断性，或者用几分钟时间思考未来。

## contemplate

/'kɒntəmpleɪt/ vt. 注视，

凝视；思量，盘算

【真题】But historically we have spent about 12 percent of our days **contemplating** the longer term.

【译文】但纵观历史，我们花掉了12%的时间去思考更长远的事情。

## imaginative

/ɪ'mædʒɪnətɪv/ a. 富于想象力的

## capacity

/kə'pæsəti/ n. 容量；能力

【真题】We still have the **imaginative capacity** to rise above **temptation** and reverse the high-speed **trend**.

【译文】我们仍旧有足够的想象能力去抵制诱惑，并扭转这种快速反应的趋向。

## temptation

/temp'teɪʃn/ n. 诱惑

## trend

/trend/ n. 趋势，趋向

报班微信：jhruilaoshi jhjqiang

报班QQ：1204204396、2840628663、969833050



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**corporate** /'kɔ:pəret/

a. 公司的, 企业的, 法人的

**workplace**

/'wɜ:kpleis/ n. 工作场所

[真题] In particular, the **corporate workplace** will never be completely family-friendly until women are part of senior management decisions.

[译文] 尤其是在公司, 女性若不能参与高级管理层的决策, 工作场所就永远不会是完全有利于家庭的地方。

**governance** /'gʌvənəns/

n. 管理; 治理; 统治

**overwhelmingly**

/əʊvə'welmiŋli/ ad. 压倒性地

[真题] Europe's top corporate-governance positions remain **overwhelmingly** male.

[译文] 欧洲高层管理职位中, 男性仍然占主导地位。

**board**

/bɔ:d/

n. 董事会

[真题] Indeed, women hold only 14 percent of positions on European corporate boards.

[译文] 的确, 在欧洲公司的董事会中, 女性所占比例只有14%。

**legislation**

/ˌledʒɪs'leɪʃn/ n. 立法

**compel**

/kəm'pel/ vt. 迫使

[真题] The European Union is now considering **legislation** to compel corporate boards to maintain a certain proportion of women — up to 60 percent.

[译文] 欧盟目前正在考虑立法, 以迫使公司董事会保有一定比例的女性——该比例高达60%。

**propose** /prə'pəʊz/

vt. 建议; 提议

**mandate** /'mændeɪt/

n. 命令, 要求

**frustration**

/frʌ'streɪʃn/ n. 挫折

[真题] This **proposed mandate** was born of **frustration**.

[译文] 这个强制性提议源于一次挫折。

**vice** /vaɪs/ a. 副的

**issue** /'ɪʃu:/ vt. 发布, 发出

[真题] Last year, European Commission Vice President Viviane Reding **issued** a call to voluntary action.

[译文] 去年, 欧盟委员会副主席维维安·瑞丁呼吁发起一项自愿活动。

**membership**

/'membəʃɪp/

n. 成员资格

[真题] Reding invited corporations to sign up for gender balance goals of 40 per cent female board **membership**.

[译文] 瑞丁邀请各企业签名支持性别均衡目标, 以确保女性在董事会中占有40%的席位。

用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## quota

/'kwɒtə/ *n.* 配额, 定额

fairly /'feəli/ *ad.* 公平地

[真题] Do we need **quotas** to ensure that women can continue to climb the corporate ladder **fairly** as they balance work and family?

[译文] 要确保女性在平衡工作和家庭的同时, 能够继续公平地攀登公司高层职位, 我们真的需要限定比例吗?

## personally

/'pɜːsənəli/

*ad.* 就个人来讲

[真题] “**Personally**, I don't like **quotas**,” Reding said recently.

[译文] “就我个人而言, 我不喜欢限定比例,” 瑞丁最近说。

## binding

/'baɪndɪŋ/

*a.* 捆绑的; 有约束力的

## provision

/prə'vɪʒn/

*n.* 规定, 条款, 供应

[真题] A result seen in France and other countries with legally **binding provisions** on placing women in top business positions.

[译文] 法国和其他国家已见成效, 这些国家的法律对女性在企业高层的比例有明文规定。

## reluctance

/ri'lʌktəns/

*n.* 不情愿, 勉强

[真题] I understand Reding's **reluctance** — and her frustration.

[译文] 我理解瑞丁的不情愿——也理解她的沮丧。

## meritocracy

/ˌmerɪ'tɒkrəsi/

*n.* 精英管理制度 (思想)

[真题] I don't like **quotas** either; they run counter to my belief in **meritocracy**, governance by the capable.

[译文] 我也不喜欢制定配额; 它有悖于我所信仰的精英管理理念, 即能者居之。

## obstacle

/'ɒbstəkl/

*n.* 障碍

## meritocratic

/ˌmerɪtə'krætɪk/

*a.* 精英管理的

[真题] But, when one considers the **obstacles** to achieving the **meritocratic** ideal, it does look as if a fairer world must be temporarily ordered.

[译文] 但是, 考虑到实现精英管理这一理想所面临的诸多障碍, 似乎暂时还得借助于命令才能让世界更加公平。

## evidence

/'eɪdɪns/

*n.* 证据

## evade

/i'veɪd/

*vt.* 逃避

## promotion

/prə'məʊʃn/ *n.* 晋升, 提拔

[真题] After all, four decades of **evidence** has now shown that corporations in Europe as well as the US are **evading** the **meritocratic** hiring and **promotion** of women to top position — no matter how much “soft pressure” is put upon them.

[译文] 毕竟, 四十年的证据已经表明, 无论对他们实施怎样的“软压”措施, 欧洲以及美国的企业都在规避精英选才, 拒绝升迁女性到高层。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### summit

/ˈsʌmɪt/ *n.* 顶峰，顶点

### massive

/ˈmæsɪv/ *a.* 巨大的

### precisely

/priˈsaɪsli/ *ad.* 精确地，恰好

### exception

/ɪkˈsepʃn/ *n.* 例外

[真题] When women do break through to the summit of corporate power, they attract massive attention precisely because they remain the exception to the rule.

[译文] 当女性真正突破（层层障碍）进入企业管理最高层时，她们就会备受瞩目。这恰恰是因为她们仍然属于规则中的例外。

### policy

/ˈpɒləsi/ *n.* 政策

### caregiver

/ˈkeəgɪvə(r)/ *n.* 护工；保姆

### newsworthy

/ˈnjuːzweði/ *a.* 有新闻价值的

[真题] If appropriate public policies were in place to help all women — whether CEOs or their children's caregivers — and all families, Sandberg would be no more newsworthy than any other highly capable person living in a more just society.

[译文] 如果存在适当的公共政策来帮助所有的女性——无论是CEO还是她们孩子的保姆——以及所有的家庭，那么在这样一个更公正的社会中，Sandberg相对于其他优秀人才来讲，也就没有什么新闻价值了。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

## ☞ 预习及自测表

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> tin-roofed <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> empirical <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> viscerally <sup>2</sup>  | <input type="checkbox"/> rather <sup>22</sup>       |
| <input type="checkbox"/> undivided <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> deep-seated <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> recognise <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> innovate <sup>2</sup>      |
| <input type="checkbox"/> jackpot <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> amass <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> paradise <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> institution <sup>1</sup>   |
| <input type="checkbox"/> new-found <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> illusory <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> cream <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> practice <sup>8</sup>      |
| <input type="checkbox"/> yield <sup>4</sup>            | <input type="checkbox"/> leadership <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> wit <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> broadband <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> lasting <sup>3</sup>          | <input type="checkbox"/> statistical <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> intellect <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> shoulder <sup>2</sup>      |
| <input type="checkbox"/> fulfillment <sup>4</sup>      | <input type="checkbox"/> rose-tint <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> profile <sup>3</sup>     | <input type="checkbox"/> blame <sup>5</sup>         |
| <input type="checkbox"/> academic <sup>9</sup>         | <input type="checkbox"/> self-affirming <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> idealise <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> communicate <sup>4</sup>   |
| <input type="checkbox"/> behavioral <sup>4</sup>       | <input type="checkbox"/> defensive <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> versus <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> scale <sup>7</sup>         |
| <input type="checkbox"/> rewarding <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> criticise <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> acutely <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> typical <sup>3</sup>       |
| <input type="checkbox"/> counterintuitive <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> apply <sup>5</sup>          | <input type="checkbox"/> fragile <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> shove <sup>1</sup>         |
| <input type="checkbox"/> fantasy <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> esteem <sup>3</sup>         | <input type="checkbox"/> cycle <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> multibillion <sup>1</sup>  |
| <input type="checkbox"/> involve <sup>14</sup>         | <input type="checkbox"/> stalk <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> certain <sup>8</sup>     | <input type="checkbox"/> charge <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> fancy <sup>2</sup>            | <input type="checkbox"/> oversee <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> outmode <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> nevertheless <sup>2</sup>  |
| <input type="checkbox"/> extravagant <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> attractiveness <sup>3</sup> | <input type="checkbox"/> insatiable <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> affordable <sup>7</sup>    |
| <input type="checkbox"/> old-hat <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> original <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> restructure <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> desperate <sup>7</sup>     |
| <input type="checkbox"/> creep <sup>1</sup>            | <input type="checkbox"/> lineup <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> performance <sup>3</sup> | <input type="checkbox"/> comprehensive <sup>2</sup> |
| <input type="checkbox"/> slim <sup>1</sup>             | <input type="checkbox"/> visual <sup>3</sup>         | <input type="checkbox"/> immune <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> rectify <sup>1</sup>       |
| <input type="checkbox"/> buck <sup>1</sup>             | <input type="checkbox"/> recognition <sup>3</sup>    | <input type="checkbox"/> via <sup>3</sup>         | <input type="checkbox"/> prejudice <sup>3</sup>     |
| <input type="checkbox"/> commute <sup>4</sup>          | <input type="checkbox"/> intuitively <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> hail <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> indication <sup>1</sup>    |
| <input type="checkbox"/> average <sup>20</sup>         | <input type="checkbox"/> conscious <sup>3</sup>      | <input type="checkbox"/> scary <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> community <sup>17</sup>    |
| <input type="checkbox"/> whopping <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> deliberation <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> vulnerable <sup>2</sup>  | <input type="checkbox"/> hint <sup>2</sup>          |
| <input type="checkbox"/> jolly <sup>1</sup>            | <input type="checkbox"/> falsely <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> tightly <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> flexibility <sup>3</sup>   |
| <input type="checkbox"/> charity <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> flattering <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> scripted <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> cap <sup>2</sup>           |
| <input type="checkbox"/> pleasurable <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> genuinely <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> standardize <sup>2</sup> | <input type="checkbox"/> amount <sup>5</sup>        |
| <input type="checkbox"/> luxury <sup>3</sup>           | <input type="checkbox"/> doctor <sup>5</sup>         | <input type="checkbox"/> initiative <sup>4</sup>  | <input type="checkbox"/> lift <sup>2</sup>          |
| <input type="checkbox"/> enjoyable <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> profound <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> creativity <sup>2</sup>  | <input type="checkbox"/> rental <sup>2</sup>        |
| <input type="checkbox"/> consume <sup>3</sup>          | <input type="checkbox"/> insecurity <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> giant <sup>10</sup>      | <input type="checkbox"/> registered <sup>4</sup>    |
| <input type="checkbox"/> sparingly <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> scale <sup>7</sup>          | <input type="checkbox"/> reinvent <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> existing <sup>3</sup>      |
| <input type="checkbox"/> obsession <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> directly <sup>3</sup>       | <input type="checkbox"/> formula <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> grant <sup>9</sup>         |
| <input type="checkbox"/> privileged <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> marker <sup>2</sup>         | <input type="checkbox"/> notion <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> expire <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> lot <sup>17</sup>             | <input type="checkbox"/> self-esteem <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> exercise <sup>5</sup>    | <input type="checkbox"/> retain <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> scarcity <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> delusion <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> predictable <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> coalition <sup>2</sup>     |
| <input type="checkbox"/> enhance <sup>6</sup>          | <input type="checkbox"/> reflection <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> reframe <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> climate <sup>5</sup>       |
| <input type="checkbox"/> range <sup>10</sup>           | <input type="checkbox"/> depressed <sup>3</sup>      | <input type="checkbox"/> augment <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> pressing <sup>1</sup>      |
| <input type="checkbox"/> homebuyer <sup>1</sup>        |  |   |   |



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## tin-roofed

a. 铁皮屋顶的

## undivided

/ʌndi'vaɪdɪd/ a. 未分开的

## jackpot

n. 头奖

[真题] This is now a question for Gloria Mackenzie, an 84-year-old widow who recently emerged from her small, **tin-roofed** house in Florida to collect the biggest **undivided** lottery **jackpot** in history.

[译文] Gloria Mackenzie 这位 84 岁高龄的孤寡老妇人(寡妇) 现在就遇到这样的问题, 她最近离开了自己那座位于佛罗里达州的小铁皮屋(铁皮屋顶的房子), 要去领取她独中的美国历史上最大的彩票头奖。

## new-found

a. 新找到的

## yield

/jɪld/ vt. 产生

## lasting

a. 持久的

## fulfillment

n. 满足(感), 实现

[真题] If she hopes her **new-found** fortune will yield **lasting** feelings of fulfillment, she could do worse than read *Happy Money* by Elizabeth Dunn and Michael Norton.

[译文] 如果她希望这笔意外之财产生持久的满足感, 她最好读一读 Elizabeth Dunn 和 Michael Norton 合著的《快乐消费》。

## academic

n. 学者

## behavioral

a. 行为的

## rewarding

a. 有回报的

## counterintuitive

/kauntərin'tju:ɪtɪv/ a. 与直觉相反的

[真题] These two academics use an array of behavioral research to show that the most rewarding ways to spend money can be counterintuitive.

[译文] 这两位学者通过一系列的行为研究证明, 回报最丰厚的消费方式可能与人们的直觉刚好相反(反直觉的)。

## fantasy

/fæntəsi/ n. 幻想

## involve

/ɪn'vɒlv/ vt. 引起, 产生

[真题] Fantasies of great wealth often involve visions of fancy cars and extravagant homes.

[译文] 对巨额财富的想象往往涉及名车和豪宅(的想象)。

## extravagant

/ɪk'strævəɡənt/ a. 奢侈的

## fancy

/fænsi/ a. 高档的, 奇特的

## old-hat

a. 陈旧的

## creep

vi. 爬行, 缓慢行进

[真题] What was once exciting and new becomes **old-hat**; regret **creeps** in.

[译文] 曾经令人兴奋、令人新奇的商品会成为旧物, 让人悔意渐生。

用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**slim** /slim/ *a.* 薄薄的

**buck** /bʌk/

*n.* (美) 钱, 美元

[真题] This slim volume is packed with tips to help wage slaves as well as lottery winners get the most “happiness bang for your buck”.

[译文] 这本薄薄的书给出(装满)了种种诀窍, 来帮助工薪阶层以及彩票中奖者“从消费中获取幸福最大化”。

**commute** /kə'mju:t/

*n.* 通勤(路程)

**average**

/ˈævərɪdʒ/ *a.* 典型的

**whopping**

/ˈwɒpɪŋ/ *a.* 庞大的

**jolly**

/ˈdʒɔli/ *a.* 快活的

[真题] It seems most people would be better off if they could shorten their commutes to work, spend more time with friends and family and less of it watching television (something the average American spends a whopping two months a year doing, and is hardly jollier for it).

[译文] 对于大多数人来说, 若能缩短上下班距离, 花更多时间陪朋友和家人, 少看会儿电视(一般美国人每年看电视的时间多达两个月, 但他们并未由此而感到更快乐), 就会让他们更感幸福。

**consume**

/kən'sju:m/ *vt.* 消费

**charity**

/ˈtʃærəti/ *n.* 慈善团体

**pleasurable**

/ˈpleʒərəbl/ *a.* 令人快乐的

[真题] Buying gifts or giving to charity is often more pleasurable than purchasing things for oneself, and luxuries are most enjoyable when they are consumed sparingly.

[译文] 买礼物送人或向慈善机构捐款往往比自己买东西更愉快; 奢侈品在有节制地消费时, 才会给人以最大的愉悦。

**sparingly**

/ˈspeərɪŋli/ *ad.* 节约地

**luxury**

/ˈlʌkʃəri/ *n.* 奢侈品

**enjoyable**

/ɪn'dʒɔɪəbl/ *a.* 使人快乐的

**obsession**

/əb'seʃn/ *n.* 迷恋

[真题] This is apparently the reason McDonald's restricts the availability of its popular McRib — a marketing trick that has turned the pork sandwich into an object of obsession.

[译文] 这显然是麦当劳限量出售其广受欢迎的烤汁猪排堡的原因——就是这么一个营销花招, 把猪肉三明治变成了大家痴迷的对象。

**privileged**

/ˈprɪvəlɪdʒd/ *a.* 有特权的, 富裕的, 幸运的

**lot** /lɒt/ *n.* 群

[真题] Readers of *Happy Money* are clearly a privileged lot, anxious about fulfillment, not hunger.

[译文] 《快乐消费》一书的读者显然是幸运的一群人, 他们关心的是如何得到满足感, 而非为糊口操心。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### scarcity

/ˈskeəsəti/ n. 缺乏

### enhance

/inˈhɑːns/ vt. 加强, 提升, 增强, 提高

[真题] Yet the link between feeling good and spending money on others can be seen among rich and poor people around the world, and **scarcity** enhances the pleasure of most things for most people.

[译文] 然而, 在全世界, 无论富人还是穷人, 都会看到这样一种关系: 把钱消费在别人身上会给自己带来幸福感。此外, 稀缺性会增加大多数人对大多数事物的幸福感受。

### range

/rendʒ/ vi. (from... to...) 延伸

### homebuyer

/ˈhəʊmbaɪə(r)/ n. 购房者

[真题] Not everyone will agree with the authors' policy ideas, which **range** from mandating more holiday time to reducing tax incentives for American **homebuyers**.

[译文] 并非每个人都会赞同作者有关政策的种种建议, 其中包括批准更多的休假时间以及减少对美国购房人的税收激励。

### empirical

/imˈpiːrɪkl/ a. 基于实验的

[真题] An article in *Scientific American* has pointed out that **empirical** research says that, actually, you think you're more beautiful than you are.

[译文] 《科学美国人》上的一篇文章指出, 实验研究显示, 实际上, 你眼中的自己比真实的自己更美。

### deep-seated

/ˈdiːpˈsiːtɪd/ a. 根深蒂固的

[真题] We have a **deep-seated** need to feel good about ourselves and we naturally employ a number of self-enhancing strategies to achieve this.

[译文] 我们需要对自己感觉良好, 而且这种需要根深蒂固, 于是我们自然而然会采用一些自我提升的策略来实现这一目的。

### amass

/əˈmæs/ vt. 积累

### illusory

/iˈluːsəri/ a. 虚幻的

[真题] Social psychologists have **amassed** oceans of research into what they call the "above average effect", or "illusory superiority".

[译文] 社会心理学家对他们称之为的“高于均数效应”和“虚幻的优越感”实施了(积聚)大量研究。

### leadership

/ˈliːdəʃɪp/ n. 领导力

### statistical

/stəˈtɪstɪkl/ a. 统计的

[真题] 70% of us rate ourselves as above average in **leadership**, 93% in driving and 85% at getting on well with others—all obviously **statistical** impossibilities.

[译文] 有70%的人评估自己在领导能力上高于平均水平, 93%的人认为自己在驾驶技能方面高于平均水平, 还有85%的人认为自己与他人融洽相处的能力高于平均水平——所有这些(自我评定)在统计学上显然都是不可能的。

用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

**rose-tint** *vt.* 染玫瑰色, (喻) 美化

[真题] We **rose-tint** our memories and put ourselves into **self-affirming** situations.

**self-affirming** *a.* 自我肯定的

[译文] 我们会美化自己的记忆, 将自己置于自我肯定的位置。

**defensive**  
/di'fensiv/ *a.* 辩护的

**criticise**  
/'kriti'saiz/ *vt.* 批评

**apply**  
/ə'plai/ *vt.* 应用

[真题] We become **defensive** when **criticised**, **apply** negative stereotypes to others to boost our own **esteem**.

**esteem**  
/i'sti:m/ *n.* 尊重

[译文] 我们在受到批评时会自我防卫, 并且用 (应用) 固有的负面成见看待他人, 以提高我们的自尊心。

**stalk**  
/stɔ:k/ *vi.* 昂首阔步地走

[真题] We **stalk** around thinking we're hot stuff.

[译文] 我们总是四处昂首阔步, 认为自己能力非凡。

**oversee**  
/əu've'si:/ *vt.* 监督

[真题] Psychologist and behavioral scientist Nicholas Epley **oversaw** a key study into self-enhancement and attractiveness.

**attractiveness**  
/ə'træktivnəs/ *n.* 吸引力

[译文] 心理学家和行为科学家 Nicholas Epley 主导了一项针对自我提升和吸引力的重要研究。

**original**  
/ə'ridʒənl/ *a.* 原始的

[真题] Rather than have people simply rate their beauty compared with others, he asked them to identify an **original** photograph of themselves from a **lineup** including versions that had been altered to appear more and less attractive.

**lineup**  
/'lainəp/ *n.* 列队, 行列

[译文] 他不是简单地让人们通过与他人比较来评价自己的容貌, 而是要求他们从一组照片中甄别出自己那张原始的照片, 这些不同版本的照片都已经过处理, 有的看上去更美, 有的则较以前难看。

**visual** /'viʒuəl/ *a.* 视觉的  
**recognition** /'rekəg'nɪʃn/ *n.* 识别

[真题] **Visual recognition**, reads the study, is "an automatic psychological process occurring rapidly and intuitively with little or no apparent conscious deliberation".

**intuitively** /in'tju:itivli/  
*ad.* 凭直觉地

[译文] 该研究显示, 视觉识别是“一个自动的心理过程, 它会依靠直觉快速发生, 几乎或者根本不存在明显有意识的考虑”。

**conscious** /'kɒnfəs/  
*a.* 有意识的, 意识到的

**deliberation** /di'libə'reɪʃn/  
*n.* 深思熟虑



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**falsely** /'fɔ:lsli/

ad. 错误地

**flattering** /'flætəriŋ/

a. 讨人喜欢的

**genuinely** /'dʒenjuɪnli/

ad. 真正地

[真题] If the subjects quickly chose a **falsely flattering** image — which most did—they genuinely believed it was really how they looked.

[译文] 如果这些研究对象很快挑选了一张讨人喜欢的假照片——大多数人都会这样做——他们是打心底里相信这就是自己真正的样子。

**doctor** /'dɒktə(r)/

vt. 修改

**profound** /prə'faʊnd/

a. 深深的

**insecurity**

/ɪnsɪ'kjuərəti/ n. 不安全

[真题] Nor was there any evidence that those who self-enhanced the most (that is, the participants who thought the most positively **doctored** pictures were real) were doing so to make up for **profound insecurities**.

[译文] 也没有任何证据表明那些自我提升程度最大的人(即那些认为修改得最漂亮的照片才是自己真照片的参与者)这样做是为了弥补自身强烈的不安全感。

**scale** /skeil/

n. 级别, 程度

**directly** /də'rektli/

ad. 直接地

**marker** /'mɑ:kə(r)/

n. 迹象, 特征

**self-esteem**

/self i'sti:m/ n. 自尊

[真题] In fact, those who thought that the images higher up the attractiveness **scale** were real **directly** corresponded with those who showed other markers for having higher self-esteem.

[译文] 事实上, 那些认为吸引力程度更强的照片才是自己真实照片的人恰恰与那些在其他方面表现出更强自尊心迹象的人是一致的。

**delusion**

/di'lu:ʒn/

n. 欺骗

[真题] “I don't think the findings that we have are any evidence of personal **delusion**,” says Epley.

[译文] “我认为我们的这些发现并不能证明这是个人错觉”, Epley 说。

**reflection**

/ri'flekʃn/

n. 反映

[真题] It's a **reflection** simply of people generally thinking well of themselves.

[译文] 这只是反映了人们通常会自我感觉良好。

**depressed**

/di'prest/

a. 沮丧的, 抑郁的

[真题] If you are **depressed**, you won't be self-enhancing.

[译文] 如果你心情抑郁, 你自然不会再自我提升。

用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

## viscerally

/ˈvisərəli/

ad. 出自内心地

## recognise

/ˈrekəɡnaɪz/

vt. (as) 承认

[真题] It makes sense that many people hate photographs of themselves so **viscerally**—on one level, they don't even **recognise** the person in the picture as themselves.

[译文] 可以理解为什么很多人会发自内心地反感自己的照片——从某种程度上来说，他们甚至不承认照片中的人是自己。

## paradise

/ˈpærədəɪs/

n. 天堂

## cream

/kriːm/

n. 精华，精英；奶油，奶酪；护

肤霜，洁净剂

## wit

/wɪt/ n. 才智

## intellect

/ˈɪntələkt/

n. 理解力

[真题] Facebook, therefore, is a self-enhancer's **paradise**, where people can share only the most flattering photos, the **cream** of their wit, style, beauty, intellect and lifestyle.

[译文] 于是，Facebook 成了自我提升者的天堂，（因为）在那里人们可以只分享最讨人喜欢的照片，内容涉及他们才智、品味、相貌、见地和生活方式的精华。

## profile

/ˈprəʊfaɪl/

n. 轮廓，人物简介

## idealise

/aɪˈdiəlaɪz/

vt. 使理想化

[真题] "It's not that people's **profiles** are dishonest," says Catalina Toma of Wisconsin-Madison University, "but they portray an idealised version of themselves."

[译文] 威斯康星大学—麦迪逊分校的 Catalina Toma 说，“这并不是说人们的个人资料不诚实，而是他们描绘出了一个自己的理想化版本。”

## versus

/ˈvɜːsəs/

prep. 与……相对

## acutely

/əˈkjuːtli/

ad. 强烈地

## fragile

/ˈfrædʒaɪl/

a. 脆弱的

[真题] The concept of man **versus** machine is at least as old as the industrial revolution, but this phenomenon tends to be most **acutely** felt during economic downturns and **fragile** recoveries.

[译文] 人机对抗的概念至少可以追溯至工业革命时期，但在经济下滑、复苏乏力时，人们往往更能强烈地感受到这一现象的存在。

## cycle

/ˈsaɪkl/

n. 循环

[真题] And yet, it would be a mistake to think we are right now simply experiencing the painful side of a boom and bust **cycle**.

[译文] 然而，那些认为我们当前正处于繁荣与萧条循环的痛苦阶段的想法并不正确。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**certain** /'sɜːtn/ *a.* 某些

**outmode**

/aʊt'məʊd/ *vt.* 使过时

【真题】Certain jobs have gone away for good, outmoded by machines.

【译文】某些工作因被机器淘汰，已永久地消失了。

**insatiable**

/in'seɪʃəbl/ *a.* 无法满足的

**restructure**

/rɪ'strʌktʃə/ *v.* 重塑

【真题】Since technology has such an insatiable appetite for eating up human jobs, this phenomenon will continue to restructure our economy in ways we can't immediately foresee.

【译文】由于技术对吞噬人类工作的欲望是无穷尽的，所以该现象将会继续以我们当前无法预见的方式重塑我们的经济结构。

**performance** /pə'fɔːməns/

*n.* 性能

**immune** /i'mjuːn/

*a.* (from) 免除的

【真题】When there is rapid improvement in the price and performance of technology, jobs that were once thought to be immune from automation suddenly become threatened.

【译文】随着技术成本的急剧下降，性能的日益提升，那些曾被认为对自动化具有免疫力的工作也突然受到威胁。

**hail**

/heɪl/ *vt.* (from) 出自

**via**

/ˈvaɪə/ *prep.* 经过

【真题】This argument has attracted a lot of attention, via the success of the book *Race Against the Machine*, by Erik Brynjolfsson and Andrew McAfee, who both hail from MIT's Center for Digital Business.

【译文】来自麻省理工学院数字经济中心的Erik Brynjolfsson 和 Andrew McAfee 合著有《与机器赛跑》一书，通过该书的热卖，上述观点已受到广泛关注。

**scary**

/'skeəri/

*a.* 令人恐惧的

【真题】This is a powerful argument, and a scary one.

【译文】这是一个强有力的观点，同时也是一个让人惶恐的观点。

**vulnerable**

/'vʌlnərəbl/

*a.* (to) 易受伤害的，易受攻击的

【真题】And yet, John Hagel, author of *The Power of Pull* and other books, says Brynjolfsson and McAfee miss the reason why these jobs are so vulnerable to technology in the first place.

【译文】然而，著有《拉动力》及其他作品的 John Hagel 则认为 Brynjolfsson 和 McAfee 忽略了这些工作在技术面前之所以脆弱的根本原因。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

## scripted

/ˈskriptɪd/ *a.* 照稿子念出的

## tightly

/ˈtaɪtli/ *ad.* 紧紧地

【真题】Hagel says we have designed jobs in the U.S. that tend to be “**tightly scripted**” and “**highly standardized**” ones that leave no room for “**individual initiative or creativity**”.

【译文】Hagel说，在美国，我们已把工作设计成“严格照本宣科”和“高度标准化”的岗位，这使得个人根本没有“自主创新”空间。

## initiative

/ɪˈnɪʃətiːv/ *n.* 主动性

## creativity

/ˌkriːeɪˈtɪvəti/ *n.* 创造力

## standardize

/ˈstændədaɪz/ *vt.* 使标准化

## giant

/ˈdʒaɪənt/

*a.* 巨大的

【真题】That is how we have put a **giant** target sign on the backs of American workers.

【译文】这就是我们如何为美国工人贴上巨大的目标（靶子）标签的原因。

## reinvent

/riːɪnˈvent/ *vt.* 彻底改造

## formula

/ˈfɒrmjələ/ *n.* (for) 准则

## notion

/ˈnəʊʃn/ *n.* 观念

【真题】It's time to **reinvent** the **formula** for how work is conducted, since we are still relying on a very 20th century **notion** of work, Hagel says.

【译文】Hagel认为，我们现在已到彻底改进（做）工作方式的时候了，这是因为我们目前仍在依赖过去20世纪的工作理念。

## exercise

/ˈeksəsaɪz/

*vt.* 运用

【真题】In our rapidly changing economy, we more than ever need people in the workplace who can take initiative and **exercise** their imagination “to respond to unexpected events.”

【译文】在经济形势瞬息万变的今天，我们比以往更加需要那些在工作中能够采取主动并发挥想象力去“应对突发情况”的人。

## predictable

/prɪˈdɪktəbl/

*a.* 可预测的

【真题】They are designed to perform very **predictable** activities.

【译文】它们是被设计来执行那些完全可预测的事情的。

## reframe

/riˈfreɪm/

*vt.* 重塑

【真题】We need to **reframe** race against the machine as race with the machine.

【译文】我们需要把“与机器赛跑”重新表述为“与机器一起赛跑”。

## augment

/ɔːɡˈment/

*vt.* 提高

【真题】In other words, we need to look at the ways in which machines can **augment** human labor rather than replace it.

【译文】换言之，我们需要看到机器提高人力的方面，而非取代人力。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**innovate**  
/'ɪnəveɪt/ *vt.* 革新

**rather**  
/'rɑːðə(r)/ *ad.* 相反地

【真题】So then the problem is not really about technology, but **rather**, “how do we **innovate** our **institutions** and our work **practices**?”

【译文】由此可见，问题确实不在于技术，而是相反，在于“我们该如何改进工作制度及工作方式”。

**institution**  
/ɪnstɪ'tjuːʃn/ *n.* 制度

**practice**  
/'præktɪs/ *n.* 惯例

**broadband**  
/'brɔːdbænd/ *n.* 宽带

【真题】When the government talks about infrastructure contributing to the economy the focus is usually on roads, railways, **broadband** and energy.

【译文】当政府谈论促进经济发展的基础设施时，重点通常是公路、铁路、宽带和能源。

**shoulder**  
/'ʃəʊldə(r)/ *vt.* 承担

**blame**  
/bleɪm/ *n.* 责任

【真题】To some extent the housing sector must **shoulder** the **blame**.

【译文】在某种程度上，房产行业必须承担上述责任。

**communicate**  
/kə'mjuːnɪkeɪt/ *vt.* 传达

【真题】We have not been good at **communicating** the real value that housing can contribute to economic growth.

【译文】（因为）我们一直不善于传达住房对经济增长所贡献的真正价值。

**scale** /skeɪl/ *n.* 规模

**typical** /'tɪpɪkl/  
*a.* 典型的，一般的

【真题】Then there is the **scale** of the **typical** housing project.

【译文】还有就是一般住房项目的规模问题。

**shove**  
/ʃʌv/ *vt.* 用力推

**multibillion**  
/mʌltɪ'biljən/ *n.* 数十亿

【真题】It is hard to **shove** for attention among **multibillion**-pound infrastructure projects, so it is inevitable that the attention is focused elsewhere.

【译文】在诸多数十亿英镑的基础设施工程中，它很难脱颖而出（挤掉其他项目）赢得关注，因此，注意力集中在其他行业是不可避免的。

**charge** /tʃɑːdʒ/  
*vt.* 指责

【真题】But perhaps the most significant reason is that the issue has always been so politically **charged**.

【译文】但或许最重要的原因是该问题一直以来总在政治上备受指责。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

**nevertheless**

/ˌnevəðəʊˈles/ *ad.* 然而

**affordable**

/əˈfɔːdəbl/ *a.* 负担得起的

【真题】Nevertheless, the affordable housing situation is desperate.

【译文】然而，廉价房的发展情况却令人绝望。

**desperate**

/ˈdespəɪt/ *a.* 令人绝望的

**comprehensive**

/ˌkɒmpriˈhensiv/

*a.* 综合的

【真题】The comprehensive spending review offers an opportunity for the government to help rectify this.

**rectify** /ˈrektɪfaɪ/

*vt.* 纠正

【译文】综合性开支审核为政府解决上述问题提供了机会。

**prejudice**

/ˈpredʒʊdɪs/ *n.* 偏见

【真题】It needs to put historical prejudices to one side and take some steps to address our urgent housing need.

【译文】它需要把历史偏见抛在一边，采取一些步骤以逐渐解决我们迫切的住房需求。

**indication**

/ˌɪndɪˈkeɪʃn/

*n.* 迹象，暗示

【真题】There are some indications that it is preparing to do just that.

【译文】有迹象表明政府正在准备这么做。

**community**

/kəˈmjuːnəti/ *n.* 社区

**hint** /hɪnt/ *v.* 暗示

**flexibility**

/ˌfleksəˈbɪləti/ *n.* 灵活性

【真题】The communities minister, Don Foster, has hinted that George Osborne, Chancellor of the Exchequer, may introduce more flexibility to the current cap on the amount that local authorities can borrow against their housing stock debt.

【译文】社区大臣 Don Foster 暗示，财政大臣 George Osborne 可能会放宽（导入更多的灵活性）地方政府建房债务方面现行的借贷额度限制。

**cap** /kæp/ *n.* 限定（预算）

**amount** /əˈmaʊnt/

*n.* 数量，额度

**lift** /lɪft/ *vt.* 撤销，解除

【真题】Evidence shows that 60,000 extra new homes could be built over the next five years if the cap were lifted, increasing GDP by 0.6%.

【译文】有证据显示，如果借贷限额取消，在未来 5 年内，将会多建 6 万套新房，并使国内生产总值增加 0.6%。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## registered

/ˈredʒɪstəd/ a. 注册的

## rental

/ˈrentl/ n. 租赁，租金

【真题】Ministers should also look at creating greater certainty in the **rental** environment, which would have a significant impact on the ability of **registered** providers to fund new developments from revenues.

【译文】部长们（政府）还应考虑进一步稳定房屋的租赁环境，这将对注册供应商把收益用于新开发项目的投资能力产生重大影响。

## expire

/ɪkˈspaɪə(r)/ vi. 到期

## existing

/ɪgˈzɪstɪŋ/ a. 既存的

## grant

/grɑːnt/ n. 拨款，补助金

【真题】While these measures would be welcome in the short term, we must face up to the fact that the **existing** £4.5bn programme of **grants** to fund new affordable housing, set to **expire** in 2015, is unlikely to be extended beyond then.

【译文】虽然这些措施在短期内会受到欢迎，但我们必须勇于面对现实：当前用于资助廉价房建设的45亿英镑拨款计划定于2015年到期，并且不可能得到延期。

**retain** /riˈteɪn/ vt. 保留

**coalition** /kəʊəˈlɪʃn/

n. 联盟，（两党）联合政府

【真题】The Labour Party has recently announced that it will **retain** a large part of the **coalition's** spending plans if it returns to power.

【译文】工党最近宣布，若能重新上台，他们将保留联合政府支出计划的一大部分。

## climate

/ˈklaɪmət/

n. 趋势，倾向；气候

【真题】We need to adjust to this changing **climate**.

【译文】我们需要调整自己以适应当前这种正在变化的形势。

## pressing

/ˈpresɪŋ/ a. 迫切的

【真题】While the government's commitment to long-term funding may have changed, the very **pressing** need for more affordable housing is real and is not going away.

【译文】尽管政府对于长期资助的承诺可能已发生改变，但对廉价房的迫切需求却是客观存在，并不会消失。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

## ☛ 预习及自测表

<input type="checkbox"/> stressed <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> advance <sup>18</sup>	<input type="checkbox"/> middle-class <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> buzzword <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> stress <sup>12</sup>	<input type="checkbox"/> economically <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> resource <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> unplug <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> marker <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> push <sup>11</sup>	<input type="checkbox"/> disadvantage <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> offline <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> refuge <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> paradox <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> lack <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> bandwidth <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> contradict <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> reproduce <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> emotional <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> boundary <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> conventional <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> widen <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> right-brained <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> speak <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> nonparent <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> close <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> parachute <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> willingly <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> household <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> gap <sup>27</sup>	<input type="checkbox"/> frequent <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> linguist <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> workday <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> depressing <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> journey <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> nonsense <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> blurring <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> forthcoming <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> mission <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> fundamentally <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> front <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> journal <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> objective <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> indifferent <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> lag <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> optimistic <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> energy <sup>26</sup>	<input type="checkbox"/> decent <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> adjustment <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> outline <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> oriented <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> pace <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> bargain <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> potential <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> male-dominated <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> picture <sup>8</sup>
<input type="checkbox"/> pure <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> solution <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> explicitly <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> largely <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> physical <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> involve <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> infuse <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> overlook <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> sustain <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> program <sup>8</sup>	<input type="checkbox"/> allegiance <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> jump <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> life-sustaining <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> project <sup>9</sup>	<input type="checkbox"/> importation <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> voluntarily <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> clarity <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> unnamed <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> terminology <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> part-time <sup>14</sup>
<input type="checkbox"/> division <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> private <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> historically <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> figure <sup>10</sup>
<input type="checkbox"/> clinically <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> undergraduate <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> non-profit <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Obamacare <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> methodically <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> financial <sup>10</sup>	<input type="checkbox"/> religious <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> distinction <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> inadequate <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> thesis <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> vision <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> full-time <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> reward <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> intervention <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> focus <sup>22</sup>	<input type="checkbox"/> involuntary <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> colleague <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> lacking <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> motivated <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> weakness <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> plus <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> potential <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> amid <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> general <sup>17</sup>
<input type="checkbox"/> infinite <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> issue <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> debate <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> direction <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/> co-worker <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> cite <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> mommy <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> reference <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> motivate <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> struggle <sup>16</sup>	<input type="checkbox"/> prompt <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> Medicaid <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> first-generation <sup>10</sup>	<input type="checkbox"/> navigate <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> lean <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> exchange <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> dropout <sup>2</sup>			

### stressed

/strest/ a. 有压力的

[真题] A new study suggests that contrary to most surveys, people are actually more stressed at home than at work.

[译文] 一项新研究显示——与大多数调查结果相反——人们实际上在家中比在工作场所压力更大。

报班微信：jhruilaooshi

jhjinjiang

报班 Q Q: 1204204396、2840628663、969833050



项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**stress** /stres/

n. 压力

**marker** /'mɑ:kə(r)/

n. 标识

**refuge** /'refju:dʒ/

n. 避难(所)

[真题] Researchers measured people's cortisol, which is a **stress marker**, while they were at work and while they were at home and found it higher at what is supposed to be a place of **refuge**.

[译文] 研究人员对人们工作时和在家时的皮质醇(压力大小的标识)进行了测量,发现在家这个理应是庇护所的地方人们的皮质醇更高。

**contradict**

/,kɒntrə'dikt/

vt. 与……矛盾

**conventional**

/kən'venʃənl/ a. 传统的

[真题] Further **contradicting conventional wisdom**, we found that women as well as men have lower levels of stress at work than at home.

[译文] 此外,另一个与传统认识相矛盾的是,我们发现,与男性一样,女性在工作中的压力程度也比在家里低。

**nonparent**

/'nɒn'peərənt/

n. 无孩子的夫妇

[真题] Another surprise is that the findings hold true for both those with children and without, but more so for **nonparents**.

[译文] 另一个出人意料的事情是,虽然这些发现对有孩子和没孩子的人来说都是事实,但对于无孩子的夫妻则更为突出。

**household**

/'haʊshəʊld/ a. 家庭的

[真题] What the study doesn't measure is whether people are still doing work when they're at home, whether it is **household work** or work brought home from the office.

[译文] 这项研究没有估量的是人们在家是否还在工作,无论是家务工作还是从办公室带回家的工作。

**workday**

/'wɜ:kdeɪ/ n. 工作日

[真题] For many men, the end of the **workday** is a time to kick back.

[译文] 对于许多男性来说,下班之后就是休息时间。

**blurring** /'blɜ:riŋ/

n. 模糊

**front** /frʌnt/ n. 前线

**lag** /læɡ/

vi. 走得极慢,落后

**adjustment**

/ə'dʒʌstmənt/ n. 调整

[真题] With the **blurring** of roles, and the fact that the home front lags well behind the workplace in making adjustments for working women, it's not surprising that women are more stressed at home.

[译文] 由于角色模糊,外加职业女性在家的协调难度远大于职场这一事实,女性在家里压力更大也就不足为奇了。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**bargain** /'bɑ:gən/ *n.* 交易

**pure** /pjʊə(r)/ *a.* 单纯的

**physical** /'fɪzɪkl/ *a.* 体力的

**sustain** /sə'steɪn/ *vt.* 维持

**life-sustaining**

/ˈlaɪfsə'steɪnɪŋ/ *a.* 维持生计的

[真题] The bargain is very pure: Employee puts in hours of physical or mental labor and employee draws out life-sustaining moola.

[译文] 交易非常简单：员工投入一定时间的体力或脑力劳动，从而获取维持生计所需要的钞票。

**clarity**

/ˈklærəti/ *n.* 清晰

[真题] On the home front, however, people have no such clarity.

[译文] 然而，在家中，人们却没有如此的清晰明确。

**division** /dɪ'vɪʒn/ *n.* 分开

**clinically** /ˈklnɪkli/ *ad.* 冷静客观地

**methodically**

/mɪˈθɒdɪkəli/ *ad.* 有条理地

[真题] Rare is the household in which the division of labor is so clinically and methodically laid out.

[译文] 很少有家庭其劳动分工会如此客观而又井然有序。

**inadequate**

/ɪnˈædɪkwət/ *a.* 不足的

**reward**

/rɪˈwɔ:d/ *n.* 回报

[真题] There are a lot of tasks to be done, there are inadequate rewards for most of them.

[译文] 需要做的事情很多，而大多数工作却没有足够的回报。

**colleague**

/ˈkɒli:g/ *n.* 同事

[真题] Your home colleagues — your family — have no clear rewards for their labor.

[译文] 你家中的同事——你的家人——劳动是没有明确报酬的。

**plus**

/plʌs/ *ad.* 此外

[真题] Plus, they're your family.

[译文] 此外，他们是你的家人。

**infinite** /ɪ'nɪnɪt/ *a.* 无限的

**co-worker** /ˈkəʊwɜ:kə/

*n.* 同事

**motivate**

/ˈməʊtɪveɪt/ *vt.* 激励

[真题] Not only are the tasks apparently infinite, the co-workers are much harder to motivate.

[译文] 家务活显然是无穷尽的，而且激励同事们干活的难度也要大得多。

报班微信：jhrui laoshi jhjinjiang

报班QQ：1204204396、2840628663、969833050



## first-generation

/fɜːstɪdʒənə'reɪʃən/

a. 第一代的

[真题] For years, studies have found that **first-generation** college students — those who do not have a parent with a college degree — lag other students on a range of education achievement factors.

[译文] 多年来，研究发现，第一代大学生——那些父母没有获得大学学位的学生——在一系列与学业成绩相关的方面都落后于其他学生。

## dropout

/'drɒpaut/

a. 辍学

[真题] Their grades are lower and their **dropout** rates are higher.

[译文] 他们分数更低，辍学率更高。

## advance

/əd'vɑːns/

vi. 取得进展

## economically

/iːkə'nɒmikli/

ad. 经济上

## push

/puʃ/ vi. 竭力

[真题] But since such students are most likely to **advance economically** if they succeed in higher education, colleges and universities have pushed for decades to recruit more of them.

[译文] 但是这些学生一旦顺利完成高等学业，他们则是最有可能在经济收入上取得突破的群体，因此高校几十年来一直竭力多招此类学生。

## paradox

/'pærədɒks/

n. 自相矛盾的事

[真题] This has created "a paradox" in that recruiting first-generation students, but then watching many of them fail.

[译文] 这就产生了一个“矛盾”，即招收第一代大学生，却又随后放任自流。

## reproduce

/rɪˈprɒdjuːs/ vt. 复制

## widen

/'waɪdn/ vt. 扩大

## close

/kləʊz/ vt. 关闭，缩小

## gap

/ɡep/ n. 缺口，差距，间隔，间隙

## depressing

/dɪˈpresɪŋ/ a. 令人沮丧的

## forthcoming

/fɜːθ'kʌmɪŋ/ a. 即将到来的

## journal

/'dʒɜːnl/ n. 杂志

[真题] It means that higher education has "continued to **reproduce and widen**, rather than **close**" an achievement gap based on social class, according to the **depressing** beginning of a paper **forthcoming** in the journal *Psychological Science*.

[译文] 一篇即将发表在《心理科学》杂志上的论文其开头令人沮丧地提到：这意味着高等教育在“继续复制和扩大而非缩小”这种基于社会阶层的成绩差距。

## optimistic

/ɒptɪ'mɪstɪk/ a. 乐观的

## outline

/'aʊtlaɪn/ vt. 概述

## potential

/pə'tenʃl/

a. 潜在的，可能的，未来的

## solution

/sə'ljuːʃn/ n. 解决方案

[真题] But the article is actually quite **optimistic**, as it **outlines** a **potential solution** to this problem.

[译文] 但文章其实还是相当乐观的，因为它针对此问题简述了一个可能的解决方案。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营

**involve** /in'vɒlv/

vt. 包含，牵涉

**program** /'prəʊgræm/

n. 项目

[真题] It suggesting that an approach (which involves a one-hour, next-to-no-cost program) can close 63 percent of the achievement gap (measured by such factors as grades) between first-generation and other students.

[译文] 文章认为，有一种方式（它涉及一个耗时1小时但近乎零成本的项目）可以将第一代大学生与其他学生之间的成绩差距（以分数这样的因素来衡量）缩小63%。

**project** /'prɒdʒekt/

n. 工程，项目

**unnamed** /ˌʌn'neɪmd/

a. 未披露姓名的

**private** /'praɪvət/

a. 私有的，私人的

[真题] The authors of the paper are from different universities, and their findings are based on a study involving 147 students (who completed the project) at an unnamed private university.

[译文] 该论文的作者来自不同的大学，他们的发现是基于对一所匿名私立大学147名学生（他们均完成了这个项目）所做的一项研究。

**undergraduate**

/ˌʌndə'grædʒuət/

n. 在校本科生

**financial**

/faɪ'nænʃl/

a. 财政的，财务的

[真题] Most of the first-generation students (59.1 percent) were recipients of Pell Grants, a federal grant for undergraduates with financial need, while this was true only for 8.6 percent of the students with at least one parent with a four-year degree.

[译文] 大多数第一代大学生（59.1%）都是Pell助学金接受者（给予经济困难本科生的一个联邦助学金），而对于至少有一名家长拥有四年制大学学历的学生来讲，该比例只是8.6%。

**thesis** /'θeɪsɪs/

n. 论文，论点

**intervention**

/ˌɪntə'venʃn/

n. 干涉，干预

**lacking** /'lækɪŋ/

a. 缺乏的

**potential** /pə'tenʃl/

n. 潜力，潜能

**issue** /'ɪʃu:/ n. 问题

[真题] Their thesis — that a relatively modest intervention could have a big impact — was based on the view that first-generation students may be most lacking not in potential but in practical knowledge about how to deal with the issues that face most college students.

[译文] 作者们（的论点）认为相对简单的干预可能会产生巨大的影响，这一看法是基于以下的认识：第一代大学生可能最缺乏的并非潜力，而是如何应对大多数学生所面临问题的实践知识。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**cite**

/saɪt/ *vt.* 引用

[真题] They cite past research by several authors to show that this is the gap that must be narrowed to close the achievement gap.

[译文] 他们引用以往一些作者所做的研究，说明只有缩小这一方面的差距才可以缩小成绩差距。

**struggle** /'strʌɡl/ *vi.* 奋力，挣扎，努力

**navigate** /'nævɪgeɪt/

*vt.* 航行于，成功应对（困难）

**middle-class**

/'mɪdl'kləs/ *a.* 中产阶级的

**resource** /rɪ'sɔ:s/ *n.* 资源

[真题] Many first-generation students “struggle to navigate the middle-class culture of higher education, learn the ‘rules of the game’, and take advantage of college resources”, they write.

[译文] 许多第一代大学生“艰难地试图融入高等教育的中产阶级文化，学习‘游戏规则’，并利用大学资源”，他们写道。

**disadvantage**

/dɪsəd'vɑ:ntɪdʒ/

*n.* 劣势，不足

[真题] And this becomes more of a problem when colleges don't talk about the class advantages and disadvantages of different groups of students.

[译文]（然而）如果高校不谈不同学生群体所处阶层的优劣，这一问题会更为严重。

**lack** /læk/ *vt.* 缺乏

[真题] Many first-generation students lack insight about why they are struggling and do not understand how students “like them” can improve.

[译文] 许多第一代大学生不能深刻理解他们为什么会如此艰难，也不明白“像他们这样的”学生该如何提升自己。

**emotional**

/'eməʊʃənl/ *a.* 情感的

**right-brained**

*a.* 右脑的（偏重情感而非逻辑）

[真题] Even in traditional offices, the lingua franca of corporate America has gotten much more emotional and much more right-brained than it was 20 years ago.

[译文] 即使是在传统的办公室里，美国企业的职场用语也比20年前更加感性和右脑化。

**parachute** /'pærəʃu:t/ *vi.* 空降

**frequent** /'fri:kwənt/ *a.* 频繁的

**journey** /'dʒɜ:ni/ *n.* （心灵）历程；旅程

**mission** /'mɪʃn/ *n.* 使命

[真题] If you and I parachuted back to Fortune 500 companies in 1990, we would see much less frequent use of terms like journey, mission, passion.

[译文] 假设你我穿越回到1990年的财富500强公司，我们会发现诸如“心路”“使命”“激情”这些词语的使用频率要低很多。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## objective

/əb'dʒektɪv/ *n.* 目的, 任务

## energy

/'enədʒi/ *n.* 精力

[真题] There were goals, there were strategies, there were **objectives**, but we didn't talk about energy; we didn't talk about passion.

[译文] 那时的词语是“目标”“战略”和“任务”，但不谈“干劲”，也不谈“激情”。

## oriented

/'ɔ:riəntɪd/

*a.* 以……为导向的

[真题] Koehn pointed out that this new era of corporate vocabulary is very “team”-**oriented** — and not by coincidence.

[译文] Koehn 指出，新时代的企业用语极具“团队”导向性——但这绝非偶然。

## male-dominated

/meɪl'dɒmɪneɪtɪd/

*a.* 以男性为主导的

[真题] Let's not forget sports — in **male-dominated** corporate America, it's still a big deal.

[译文] 我们不要忘记体育运动——在男性占主导的美国企业中，这依然是件大事。

## explicitly

/'ɪk'splɪsɪtli/ *ad.* 明确地

[真题] It's not **explicitly** conscious; it's the idea that I'm a coach, and you're my team, and we're in this together.

[译文] 这种意识并非明确具体，但却让我们产生一个观念：我是教练，你们是我的队员，我们在一起同舟共济。

## infuse

/ɪn'fju:z/ *vt.* 灌输

## allegiance

/ə'li:dʒəns/ *n.* 忠诚

[真题] These terms are also intended to **infuse** work with meaning — and, as Rakesh Khurana, another professor, points out, increase **allegiance** to the firm.

[译文] 这些词语还可用来赋予工作一种意义——从而，正如另一位教授 Rakesh Khurana 所指出的那样，提高（员工）对公司的忠诚度。

## importation

/ɪmpə'teɪʃn/ *n.* 输入

## terminology

/'tɜ:mɪ'nɒlədʒi/ *n.* 术语

## historically

/'hi:stərɪkli/ *ad.* 历史上

## non-profit

/nɒn'prɒfɪt/ *a.* 非盈利的

## religious

/'ri:lɪdʒəs/ *a.* 宗教的

## vision

/'vi:ʒn/ *n.* 愿景, 展望

[真题] “You have the **importation** of **terminology** that **historically** used to be associated with **non-profit** organizations and **religious** organizations: Terms like **vision**, values, passion, and purpose,” said Khurana.

[译文] “历史上常与非营利性组织或宗教性组织相关的术语现在都已进入到企业语言：如‘愿景’‘价值观’‘激情’以及‘意图’。”Khurana 如是说。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**focus** /'fəukəs/ *n.* (on) 聚焦, 重视

**motivated** /'məutivaitid/

*a.* 积极上进的

**amid** /ə'mid/ *prep.* 在……环境中

**debate** /di'beit/ *n.* 争论

[真题] This new **focus** on personal fulfillment can help keep employees **motivated** **amid** increasingly loud **debates** over work-life balance.

[译文] 有关工作与生活平衡的争论日益激烈, 在这种形势下, 新近这种对个人成就感的强调有助于持续激发员工的积极性。

**mommy**

/'məmi/ *n.* (儿) 妈咪

**prompt** /prəmp/

*vt.* 推动

**lean** /lin/ *vi.* 倾斜

**buzzword**

/'bʌzwɜ:d/ *n.* 流行语

[真题] The “mommy wars” of the 1990s are still going on today, **prompting** arguments about why women still can't have it all and books like Sheryl Sandberg's *Lean In*, whose title has become a **buzzword** in its own right.

[译文] 20世纪90年代的“妈咪战争”今天依然在继续, 这使女性为何不可两者(工作与生活)兼得的争论愈演愈烈, 还推动了像 Sheryl Sandberg 所著的 *Lean In* 这些书籍的兴起, 该书的书名其自身现也已成为一个时髦用语。

**unplug** /ʌn'plʌg/ *vt.* 拔下插头

**offline** /ɔf'lain/

*a.* /*ad.* 离线的(地)

**bandwidth** /'bændwidθ/ *n.* 带宽

**boundary** /'baundri/ *n.* 分界线

[真题] Terms like **unplug**, **offline**, **life-hack**, **bandwidth**, and **capacity** are all about setting boundaries between the office and the home.

[译文] 诸如“拔掉插头”“离线”“生活小贴士”“带宽”以及“容量”这些词语都是用于设定办公室工作与家庭生活界限的词语。

**speak** /spi:k/

*n.* 讲话

**willingly** /'wiliŋli/

*ad.* 愿意地

[真题] But this seems to be the irony of office **speak**: Everyone makes fun of it, but managers love it, companies depend on it, and regular people **willingly** absorb it.

[译文] 但这似乎也是对办公室用语的讽刺: 大家都嘲弄它, 但经理人喜爱它, 公司依赖它, 普通人心甘情愿接受它。

**linguist**

/'liŋgwist/ *n.* 语言学家

**nonsense**

/'nɒnsns/ *n.* 胡说

[真题] As a **linguist** once said, “You can get people to think it's **nonsense** at the same time that you buy into it.”

[译文] 正如一位语言学家曾经说的那样, “你自己会接受它, 但与此同时却让人觉得它是无稽之谈。”

用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**fundamentally**

/ˌfʌndə'mentəli/ *ad.* 根本地

**indifferent**

/in'difrənt/ *a.* 冷漠的

[真题] In a workplace that's fundamentally indifferent to your life and its meaning, office speak can help you figure out how you relate to your work — and how your work defines who you are.

[译文] 在一个基本漠视你的生活及其意义的工作场所，办公室用语可以帮助你理清自己与工作的关系——以及工作如何定义你的身份。

**decent** /'disənt/

*a.* 体面的

**pace** /peis/

*n.* 步伐，速度，节奏

[真题] For now it appears the economy is creating jobs at a decent pace.

[译文] 因为就目前而言，经济创造就业机会的速度似乎还算可以。

**picture** /'pɪktʃə(r)/

*n.* 情景，形势

**largely** /'lɑːdʒli/

*ad.* 在很大程度上

**overlook** /ˌəʊvə'lʊk/

*vt.* 忽视

[真题] However, there is another important part of the jobs picture that was largely overlooked.

[译文] 然而，有关就业形势的另一个重要的方面却在很大程度上被人们忽略。

**jump** /dʒʌmp/ *n.* 激增

**voluntarily**

/ˌvɒləntærɪli/ *ad.* 自愿地

**part-time** /ˌpɑːt 'taɪm/

*a./ad.* 兼职的(地)

[真题] There was a big jump in the number of people who report voluntarily working part-time.

[译文] 反馈说自愿从事兼职工作的人数出现了激增。

**figure** /'fɪɡə(r)/

*n.* 数字

[真题] This figure is now 830,000 (4.4 percent) above its year ago level.

[译文] 该数字现在比一年前增加了83万(4.4%)。

**Obamacare**

*n.* 奥巴马医改计划

**distinction**

/di'stɪŋkʃn/ *n.* 区分，区别

[真题] Before explaining the connection to the Obamacare, it is worth making an important distinction.

[译文] 在解释其(“自愿兼职”)与奥巴马医改方案的关系之前，有必要(对“自愿兼职”和“非自愿兼职”)先做个区分。

**full-time**

/fʊl'taɪm/

*a./ad.* 全职的(地)

[真题] Many people who work part-time jobs actually want full-time jobs.

[译文] 许多从事兼职工作的人实际上是想得到全职工作。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### **involuntary**

/in'vɒləntəri/ a. 非自愿的

[真题] An increase in **involuntary** part-time work is evidence of **weakness** in the labor market.

### **weakness**

/'wi:knes/ n. 虚弱

[译文] 非自愿兼职者数量的增加是劳动力市场疲软的证据。

### **general**

/'dʒenrəl/ a. 总体的

[真题] There was an increase in involuntary part-time in June, but the **general direction** has been down.

### **direction**

/də'rekʃn/ n. 方向, 趋势

[译文] 六月份, 非自愿兼职人数有所增加, 但整体上呈下降趋势。

### **reference**

/'refrəns/

n. 参考, 提及

[真题] The survey used by the Labor Department asks people if they worked less than 35 hours in the **reference** week.

[译文] 劳工部实施的调查会询问人们在所调查当周的工作时间是否少于35小时。

### **Medicaid**

/'medikeid/

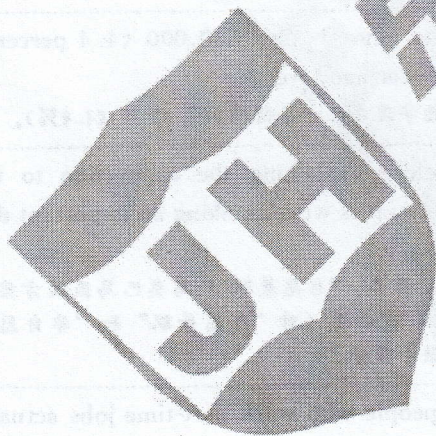
n. (美) 医疗援助计划

[真题] However, Obamacare has allowed more than 12 million people to either get insurance through **Medicaid** or the exchanges.

### **exchange**

/iks'tʃeɪndʒ/ n. 交易

[译文] 然而, 奥巴马医改方案已使得1200多万人通过医疗援助或医疗保险交易获得医保。



用一年时间做一件感动自己的事! 老蒋公众号: laojiangyingyu2 报班电话: 400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## ● 预习及自测表

<input type="checkbox"/> high-school <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> lend <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> compensate <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> sacred <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> coding <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> midwestern <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> population <sup>8</sup>	<input type="checkbox"/> mind-set <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> experience <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> occupy <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> average <sup>20</sup>	<input type="checkbox"/> surprisingly <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> introductory <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> species <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> overall <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> schedule <sup>4</sup>
<input type="checkbox"/> assistant <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> historic <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> buy <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> fuel <sup>9</sup>
<input type="checkbox"/> exposure <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> range <sup>10</sup>	<input type="checkbox"/> win-win <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> ritualistic <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> beneficial <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> crash <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> rhetoric <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> behaviour <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> endless <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> wildlife <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> block <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> single-purpose <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> string <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> formally <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> challenge <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> providing <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> app <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> desperate <sup>7</sup>	<input type="checkbox"/> court <sup>14</sup>	<input type="checkbox"/> default <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> artwork <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> director <sup>17</sup>	<input type="checkbox"/> extinction <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> surface <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> hypothesis <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> environmentalist <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> cliché <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> business <sup>28</sup>
<input type="checkbox"/> bite-sized <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> disappointed <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/> mournfully <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> against <sup>20</sup>
<input type="checkbox"/> chunk <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> push <sup>11</sup>	<input type="checkbox"/> sufficient <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> backdrop <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> solve <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> endangered <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> odd <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> drastic <sup>11</sup>
<input type="checkbox"/> benefit <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> status <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> flywheel <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> latest <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> brim <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> regulatory <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> related <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> generational <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> flatiron <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> crack <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> spin <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> prize <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> programming <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> tag <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> exhausted <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> traditional <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/> bootcamp <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> potentially <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> challenging <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> milestone <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> high-schooler <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> confrontational <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> novelist <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> constitute <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> curriculum <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> forge <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> inclined <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> strikingly <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> gear <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> collaboration <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> communication <sup>9</sup>	<input type="checkbox"/> fulfillment <sup>4</sup>
<input type="checkbox"/> instructor <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> uneasy <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> interrupt <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> advance <sup>18</sup>
<input type="checkbox"/> develop <sup>11</sup>	<input type="checkbox"/> landowner <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> interruption <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> secure <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> mood <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> estimated <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> maximise <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> maintain <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> turnover <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> habitat <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> approach <sup>16</sup>	<input type="checkbox"/> aftermath <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> relevant <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> prosecute <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> instrumentally <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> searing <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> logically <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> unintentionally <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> immersive <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> priority <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> organize <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> disturb <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> contrast <sup>11</sup>	<input type="checkbox"/> signpost <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> apply <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> range-wide <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> risk <sup>12</sup>	<input type="checkbox"/> secure <sup>2</sup>
<input type="checkbox"/> consultant <sup>9</sup>	<input type="checkbox"/> management <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> inefficiency <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> graduate <sup>11</sup>
<input type="checkbox"/> coder <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> restore <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> goallessness <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> steadily <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> coax <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> negotiate <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> slot <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> monthly <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> estimate <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> individual <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> item <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> payment <sup>11</sup>
<input type="checkbox"/> lesser <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> business <sup>28</sup>	<input type="checkbox"/> fulfilling <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> struck <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> prairie <sup>6</sup>	<input type="checkbox"/> damage <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/> unstoppable <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> capable <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/> stretching <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> destroy <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> conveyor <sup>1</sup>	

报班微信：jhruilaoshi

jhjinqiang

报班QQ：1204204396、2840628663、969833050



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班级：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## high-school

/ˈhaɪskuːl/ *a.* 高中的

## coding

/ˈkəʊdɪŋ/ *n.* 编程

[真题] It's true that high-school coding classes aren't essential for learning computer science in college.

[译文] 的确，高中的编码课程对于大学计算机科学的学习而言并非不可或缺。

## introductory

/ˌɪntrəˈdʌktəri/ *a.* 介绍性的，开端的

## experience

/ɪkˈspɪəriəns/ *n.* 经验

【真题】Students without experience can catch up after a few introductory courses, said Tom Cortina, the assistant dean at Carnegie Mellon' School of Computer Science.

【译文】卡耐基·梅隆大学计算机学院的副院长汤姆·科蒂纳说，毫无经验的学生在学习了几节入门课程后就能赶上来。

## assistant

/əˈsɪstənt/ *a.* 助理的，副的

## exposure

/ɪkˈspəʊʒə(r)/

*n.* 暴露，接触

[真题] However, Cortina said, early exposure is beneficial.

## beneficial

/ˌbenɪˈfiʃl/

*n.* 有益的

[译文] 然而，科蒂纳说，早些接触（编码课程）是有益的。

## endless

/ˈendləs/ *a.* 无尽的

## string

/strɪŋ/

*n.* (一) 串，(一) 系列

[真题] When younger kids learn computer science, they learn that it's not just a confusing, endless string of letters and numbers — but a tool to build apps, or create artwork, or test hypotheses.

## app

/æp/ *n.* (计算机) 应用程序

## artwork

/ˈɑːtwɜːk/ *n.* 艺术品，插图

[译文] 年龄较小的孩子学习计算机科学时，会了解到它并非只是一连串令人困惑且永无止境的字母与数字——而是一个开发应用程序、创作艺术作品或验证种种假设的工具。

## hypothesis

/haɪˈpəθəsis/ *n.* 假设

## bite-sized

/ˈbaɪtsaɪzd/ *a.* 可一口吃下的，很小的

## chunk

/tʃʌŋk/

*n.* 厚块，数据块，信息块

## solve

/sɒlv/

*vt.* 解决

【真题】Breaking down problems into bite-sized chunks and using code to solve them becomes normal.

【译文】将问题分解成很小的模块并使用编码加以解决会变得习以为常。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营

**benefit** /'benɪfɪt/

vi. 获益

[真题] Students also benefit from learning something about coding before they get to college.

[译文] 学生们在上大学前了解一些编程知识同样会从中获益。

**brim** /brɪm/

n. (容器) 边缘

[真题] Their introductory computer-science classes are packed to the brim.

[译文] 他们的计算机科学入门课程排得很满。

**flatiron** /'flætaɪən/ n. 熨斗

**programming**

/'prəʊgræmɪŋ/ n. 编程

[真题] The Flatiron School, where people pay to learn programming, started as one of the many coding bootcamps that's become popular for adults looking for a career change.

**bootcamp** /'bʊtkæmp/

n. (新兵) 训练营

[译文] 熨斗学校是一所人们付费学习编程的学校，起初它只是众多编程培训机构中的一家，如今它却成为寻求职业转变的成年人趋之若鹜的地方。

**high-schooler** n. 高中生

**curriculum** /kə'rikjələm/

n. 课程表，课程安排

[真题] The high-schoolers get the same curriculum, but "we try to gear lessons toward things they're interested in", said Victoria Friedman, an instructor.

**gear** /giə(r)/ n. 使适应

[译文] 高中生上同样的课程，但是“我们会尽量让课程和学生感兴趣的东西结合起来”，一位名叫维多利亚·弗利德曼的讲师说道。

**instructor** /ɪn'strʌktə(r)/

n. 教师，教练

**develop** /dɪ'veləp/

vt. 开发，研制

[真题] For instance, one of the apps the students are developing suggests movies based on your mood.

**mood** /muːd/ n. 心情

[译文] 例如，学生们正在开发的应用程序之一就是基于你的心情来推荐影片。

**turnover** /'tɜːnəʊvə(r)/

n. 周转，更新，营业额

[真题] Programming languages have a quick turnover, so the "Ruby on Rails" language they learned may not even be relevant by the time they enter the job market.

**relevant** /'rɛləvənt/

a. 有关的

[译文] 编程语言更新的速度很快，所以等他们进入就业市场时，所学的“Ruby on Rails”语言（一种 Web 应用程序框架）可能已经毫无关系了。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**logically** /'lɒdʒikli/

ad. 合逻辑地

**organize** /'ɔ:gənaiz/ vt. 整理

**apply** /ə'plai/ vi. 适用

**consultant** /kən'sʌltənt/

n. 顾问

[真题] But the skills they learn — how to think **logically** through a problem and **organize** the results — **apply** to any coding language, said Deborah Seehorn, an education **consultant** for the state of North Carolina.

[译文] 但他们所学的技能——如何有逻辑地充分思考问题并推理结果——适用于所有的编程语言，北卡罗来纳州的教育顾问黛博拉·希霍恩说。

**coder** /'kəʊdə/ n. 程序员

[真题] But creating a future army of **coders** is not the sole purpose of the classes.

[译文] 但创建一支未来的程序员大军并不是这些课程的唯一目的。

**coax**

/kəʊks/ vt. 哄骗

[真题] How to **coax** the machine into producing what they want.

[译文] 如何“哄骗”该机器为他们服务。

**estimate** /'estəmeɪt/ vt. 估计

**lesser** /'lesə/

a. 较小的，较少的

**prairie** /'preəri/

n. (尤指北美) 大草原

**stretching** /'stretʃɪŋ/ a. 延伸

的，绵延的

**lend** /lend/ vt. 增加，增添

**midwestern** /'mɪd'westən/

a. 中西部的

[真题] Biologists **estimate** that as many as 2 million **lesser prairie chickens**—a kind of bird living on **stretching** grasslands—once **lent** red to the often grey landscape of the **midwestern** and southwestern United States.

[译文] 生物学家估计，曾经有多达两百万只的小草原榛鸡——一种生活在辽阔草原上的鸟类——给美国中西部和西南部一贯灰色的景观增添一抹红色。

[真题] But just some 22,000 birds remain today, **occupying** about 16% of the species' **historic range**.

**species**

/ˈspiːʃiːz/

n. 物种

[译文] 但时至今日，大约只有22,000只小草原榛鸡存活下来，约占该物种历史分布范围的16%。

**historic** /hɪs'tɒrɪk/

a. 历史上的，历史性的

**range** /reɪndʒ/

n. 范围，(此处指)分布区

**occupy**

/ˈɒkjʊpaɪ/

vt. 占据

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

**crash** /kræʃ/ *n.* 坠毁，暴跌

**wildlife** /'waɪldlaɪf/

*n.* 野生动植物

**formally** /'fɔ:məli/

*ad.* 正式地

[真题] The **crash** was a major reason the U. S. Fish and Wildlife Service (USFWS) decided to **formally** list the bird as threatened.

[译文] 这种急剧下降是美国鱼类和野生动物管理局 (USFWS) 决定正式将此鸟类列为“受威胁物种”的主要原因。

**desperate**

/ˈdespəreɪt/ *a.* 危急的

**director** /də'rektə(r)/

*n.* 负责人

[真题] “The lesser prairie chicken is in a **desperate** situation,” said USFWS Director Daniel Ashe.

[译文] “小草原榛鸡处境危急。” USFWS 局长丹尼尔·阿什说。

**environmentalist**

/ˌɪnvəɪrən'mentəlɪst/

*n.* 环保主义者

[真题] Some **environmentalists**, however, were **disappointed**.

[译文] 然而，一些环保主义者对此（决定）感到失望。

**disappointed**

/dɪsə'pɔɪntɪd/ *a.* 失望的

**push** /puʃ/ *vt.* 推动，施压

**endangered** /ɪn'deɪndʒəd/

*a.* 濒临灭绝的

[真题] They had **pushed** the agency to designate the bird as “**endangered**”, a status that gives federal officials greater regulatory power to **crack** down on threats.

[译文] 他们曾敦促该机构将此鸟类列为“濒危物种”，该定位可赋予联邦官员更大的监管权以粉碎（对其生存的）各种威胁。

**status** /'steɪtəs/ *n.* 身份，地位

**regulatory** /'regjələtəri/ *a.* 监管的

**crack** /kræk/ *v.* (使) 开裂

**tag** /tæg/ *n.* 标签

**potentially** /pə'tenʃəli/

*ad.* 潜在地

[真题] But Ashe and others argued that the “**threatened**” **tag** gave the federal government flexibility to try out new, **potentially** less confrontational conservation approaches.

[译文] 但是阿什等人则认为“受威胁物种”的标签会让联邦政府灵活地尝试一些新的、潜在对抗性较小的保护方式。

**confrontational** /ˌkɒnfrən'teɪʃənəl/

*a.* 对抗的

报班微信：jhruiiaoshi jhjqiang

报班 Q Q：1204204396、2840628663、969833050



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**forge** /fɔːdʒ/ *vt.* 锻造

**collaboration** /kəˌlæbə'reɪʃn/

*n.* 合作

**uneasy** /ˌʌn'iːzi/ *a.* 心神不安的

**landowner** /'lændəʊnə/

*n.* 土地拥有者

**estimated** /'estɪmeɪtɪd/ *a.* 预计的

**habitat** /'hæbɪtæt/ *n.* 栖息地

[真题] In particular, they called for forging closer collaborations with western state governments, which are often uneasy with federal action, and with the private landowners who control an estimated 95% of the prairie chicken's habitat.

[译文] 他们尤其呼吁要与西部各州政府以及私人土地所有者建立更紧密的合作关系，因为这些州政府往往对联邦政府的行动感到不安，而私人土地所有者则控制着据估计95%的小草原榛鸡栖息地。

**prosecute** /'prɒsɪkjʊt/ *vt.* 控告

**unintentionally** /ˌʌnɪn'tenʃənəli/

*ad.* 非故意地

**disturb** /dɪ'stɜːb/ *vt.* 扰乱

**range-wide** /ˌrendʒ'waɪd/

*a.* 大范围的

**management** /'mænɪdʒmənt/

*n.* 管理(层)

**restore** /rɪ'stɔː(r)/ *vt.* 恢复

[真题] Under the plan, for example, the agency said it would not prosecute landowners or businesses that unintentionally kill, harm, or disturb the bird, as long as they had signed a range-wide management plan to restore prairie chicken habitat.

[译文] 例如，该机构(USFWS)表示，按照该计划，只要土地所有者和企业签署大范围内恢复草原榛鸡栖息地的管理计划，那么他们非故意杀、伤或搅扰这一鸟类的行为将不会被起诉。

**negotiate** /ni'gəʊʃieɪt/

*vt.* 谈判达成

**individual** /ˌɪndɪ'vɪdʒuəl/

*n.* 个人

**business** /'biznəs/ *n.* 企业

**damage** /'dæmɪdʒ/ *vt.* 破坏

**destroy** /dɪ'strɔɪ/ *vt.* 毁灭

[真题] Negotiated by USFWS and the states, the plan requires individuals and businesses that damage habitat as part of their operations to pay into a fund to replace every acre destroyed with 2 new acres of suitable habitat.

[译文] 该计划由USFWS(美国鱼类与野生动物管理中心)和各州协商而定，它要求因自身业务运作而破坏栖息地的个人和企业要缴纳罚款作为基金，以使得每英亩被破坏的栖息地由两英亩新的适居栖息地替代。

**compensate** /'kɒmpenseɪt/

*vt.* 补偿

[真题] The fund will also be used to compensate landowners who set aside habitat.

[译文] 该基金还将用于补偿那些专门预留出栖息地的土地拥有者。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



## 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**population** /ˌpɒpjʊˈleɪʃn/

n. (人或动物) 总量；人口

[真题] USFWS also set an interim goal of restoring prairie chicken **populations** to an annual **average** of 67,000 birds over the next 10 years.

[译文] USFWS (美国鱼类与野生动物管理中心) 还设定了一个临时目标，即在未来十年中将草原榛鸡的数量恢复至年均 67000 只。

**overall** /ˌəʊvərˈɔːl/

ad. 总的说来

[真题] **Overall**, the idea is to let “states remain in the driver’s seat for managing the species,” Ashe said.

[译文] 总体上讲，其理念就是让“各州坐在该物种管理的驾驶座上”，阿什说道。

**buy** /baɪ/ vt. 接受，相信

[真题] Not everyone **buys** the win-win rhetoric.

[译文] 并非所有的人都认同这种共赢的论调。

**win-win** /ˌwɪnˈwɪn/

a. 双赢的，对各方都有益的

**rhetoric** /ˈretərɪk/

n. 花言巧语，华丽措辞

**block** /blɒk/ vt. 阻碍

[真题] Some Congress members are trying to **block** the plan, and at least a dozen industry groups, four states, and three environmental groups are **challenging** it in federal court.

[译文] 一些国会议员正试图阻挠这一计划，此外，至少有十二个行业团体、四个州和三个环保团体正在联邦法院挑战该计划。

**challenge**

/ˈtʃæləndʒ/ vt. 挑战

**court** /kɔːt/ n. 法院

**extinction**

/ɪkˈstɪŋkʃn/ n. 灭绝

[真题] “The federal government is giving responsibility for managing the bird to the same industries that are pushing it to **extinction**,” says biologist Jay Lininger.

[译文] “联邦政府正在把管理这一鸟类的职责赋予正在将它推向灭绝的同一批行业”，生物学家杰·利宁格说道。

**cliché** /ˈkliːʃeɪ/

n. 陈词滥调

[真题] That everyone’s too busy these days is a **cliché**.

[译文] 大家现在都很忙，这已是老生常谈。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**mournfully** /'mɔ:nfəli/

ad. 哀悼地，悲痛地

[真题] But one specific complaint is made especially

**mournfully**: There's never any time to read.

[译文] 但是，有一个特别的抱怨尤为令人悲叹：从来没有时间读书。

**sufficient** /sə'fɪənt/

a. 足够的

[真题] What makes the problem thornier is that the usual time-management techniques don't seem **sufficient**.

[译文] 让这一问题更加棘手的是，通常的时间管理技巧似乎并不足以解决问题。

**odd** /ɒd/

a. 零头的，剩余的

[真题] But in my experience, using such methods to free up the **odd** 30 minutes doesn't work.

[译文] 但依据我的经验，用这些方法挤出那零散的三十分钟时间并不起作用。

**flywheel**

/'flaɪwi:l/ n. 飞轮

**related**

/rɪ'leɪtɪd/ a. 有关的，相关的

【真题】Sit down to read and the **flywheel** of work-related thoughts keeps **spinning**—or else you're so **exhausted** that a **challenging** book's the last thing you need.

【译文】坐下来读书时，与工作相关的思维飞轮却仍旋转不停——抑或你已疲惫不堪，（这时）你最不想要的就是一本有阅读难度的书。

**spin** /spɪn/

vi. 快速旋转

**exhausted**

/ɪg'zɔ:stɪd/ a. 筋疲力尽的

**challenging**

/'tʃæləndʒɪŋ/ a. 有挑战性的

**novelist** /'nɒvəlɪst/ n. 小说家

**inclined**

/ɪn'klaɪnd/ a. 倾向的

**communication**

/kə'mju:nɪ'keɪʃən/ n. 交际

[真题] The modern mind, Tim Parks, a **novelist** and critic, writes, "is overwhelmingly **inclined** toward **communication**..."

[译文] 小说家兼批评家蒂姆·帕克斯写道：现代人的思维“渴望（倾向于）交际且不可遏制……”

**interrupt** /ɪntə'rʌpt/

vt. 打断

[真题] It is not simply that one is **interrupted**; it is that one is actually inclined to **interruption**.

[译文] 不是被打断这么简单，而是人们实际上就倾向于（希望）被打断。

**interruption** /ɪntə'rʌpʃən/

n. 打断

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**maximise** /'mæksəmaiz/

vt. 使最大化

**approach** /ə'prəʊtʃ/

vt. 看待，处理

**instrumentally**

/ɪnstrə'məntli/

ad. 作为工具或手段地

[真题] Thinking of time as a resource to be **maximised** means you **approach** it **instrumentally**, judging any given moment as well spent only in so far as it advances progress toward some goal.

[译文] 把时间视为一种有待最大化的资源意味着你将它用作工具（功利性地对待它），（这时你）判断任一特定时间是否有价值只会看它是否朝着某个目标在推进。

**immersive**

/ɪ'mɜːsɪv/ a. 沉浸其中的

**risk**

/rɪsk/ vt. 冒险

n. 风险

**inefficiency**

/ɪni'fɪjənsi/ n. 无效率

[真题] Immersive reading, by **contrast**, depends on being willing to **risk inefficiency, goallessness**, even time-wasting.

[译文] 与之相反，沉浸式阅读则需要人们愿意承担无效率、无目的，甚至是浪费时间的风险。

**contrast**

/kən'træst/ n. 对比，反差

**goallessness**

/gəʊlɪsnɪs/ n. 无目的

**slot** /slɒt/

vt. 开槽于，安插

**item** /'aɪtəm/

n. (系列中) 一项

**fulfilling** /ful'fɪlɪŋ/

a. 令人满足的

[真题] Try to slot it in as a to-do list **item** and you'll manage only goal-focused reading—useful, sometimes, but not the most **fulfilling** kind.

[译文] 试图把它作为任务清单中的一项见缝插针地去做，你只能进行目标明确的阅读——有时有用，但却不是最令人满足的那种。

**unstoppable**

/ʌn'stɒpəbəl/ a. 无法停止的

**conveyor** /kən'veɪə/

n. 运送者，传送者

**sacred** /'seɪkrɪd/ a. 神圣的

[真题] “The future comes at us like empty bottles along an **unstoppable** and nearly infinite conveyor belt,” writes Gary Eberle in his book *Sacred Time*.

[译文] “未来就像空瓶子，沿着一个永不停歇、几乎没有尽头的传送带迎向我们”，加利·埃伯利在其著作《神圣的时间》中写到。

**mind-set** /'maɪndset/

n. 思想，心态

[真题] No **mind-set** could be worse for losing yourself in a book.

[译文] 这一心态可能最不利于让自己沉浸在一本书中。



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## surprisingly

/sə'praɪzɪŋli/ *ad.* 令人奇怪地

## schedule

/'fedʒu:əl/ *vt.* 安排(时间)

【真题】Perhaps **surprisingly**, **scheduling** regular times for reading.

【译文】说来可能令人奇怪，那就是要安排固定的阅读时间。

## fuel

/fjuəl/ *vt.* 加燃料，助长 *n.* 燃料

## ritualistic

/ˌrɪtʃʊə'lɪstɪk/ *ad.* 固守仪式的，惯例的

【真题】You'd think this might **fuel** the efficiency mind-set, but in fact, Eberle notes, such **ritualistic behaviour** helps us "step outside time's flow" into "soul time".

【译文】你或许觉得这样会助长效率至上的思维倾向，但事实上，埃伯利指出，这样的惯性阅读行为有助于我们“走出时间流”并进入“灵魂时间”。

## behaviour

/bɪ'heɪvjə/ *n.* 行为

## single-purpose

/'sɪŋglə/

*a.* 目的单一的

/ˌsɪŋɡəl/

【真题】You could limit distractions by reading only physical books, or on **single-purpose** e-readers.

【译文】你可以只读纸质书或者在专用的电子阅读器上阅读，以此减少让你分心的事物。

## providing

/prə'vaɪdɪŋ/ *conj.* 在……条件下，倘若

【真题】**Providing** you dip in often enough, so that reading becomes the **default** state from which you temporarily **surface** to take care of business, before dropping back down.

【译文】前提是你能够经常沉浸其中，让阅读成为一种“默认(习惯)状态”，你只是从中暂时抽身处理些事务，然后再重新浸入阅读中。

## default

/dɪ'fɔ:lt/ *n.* (计) 默认

## surface

/'sɜ:fɪs/ *vi.* 浮出水面

## business

/'bɪznɪs/ *n.* 事务

## against

/ə'ɡenst/ *prep.* 以……为背景

【真题】**Against** a backdrop of drastic changes in economy and population structure, younger Americans are drawing a new 21st-century road map to success, a **latest** poll has found.

【译文】一项最新的民意调查发现，在经济和人口结构急剧改变的背景下，美国的年轻一代正在绘制一幅全新的21世纪成功路径图。

## backdrop

/'bækdɒp/ *n.* 背景

## drastic

/'dræstɪk/ *a.* 剧烈的

## latest

/'leɪtɪst/ *a.* 最新的

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### generational

/ˌdʒenə'reɪʃənəl/ a. 世代的

**prize** /praɪz/ vt. 珍惜，珍视

### traditional

/trə'dɪʃənəl/ a. 传统的

**milestone** /'maɪlstəʊn/

n. 里程碑，划时代的事件

[真题] Across **generational** lines, Americans continue to **prize** many of the same **traditional milestones** of a successful life, including getting married, having children, owning a home, and retiring in their sixties.

[译文] 许多成功人生的传统标志，包括结婚、生子、买房、六十多岁退休，这些都依然为世世代代的美国人所同样看重。

### constitute

/'kɒnstɪtjuːt/

vt. 构成

[真题] Young and old mostly agree on what **constitutes** the finish line of a fulfilling life.

[译文] 年轻人与年长者整体上对于什么才是美满生活的终点线并无分歧。

### strikingly

/'straɪkɪŋli/

ad. 醒目地

[真题] They offer **strikingly** different paths for reaching it.

[译文] 他们走向这一终点线的路径大相径庭。

### fulfillment

/fʊl'fɪlmənt/

n. 实现，满足感

[真题] Young people who are still getting started in life were more likely than older adults to prioritize personal **fulfillment** in their work.

[译文] 与较为年长的成年人相比，仍处于人生起步阶段的年轻人往往更优先考虑工作中的个人满足感。

**advance** /əd'vɑːns/

vt. 使前进，促进

**secure** /sɪ'kjʊə/

a. 安全的

[真题] They will **advance** their careers most by regularly changing jobs, to favor communities with more public services and a faster pace of life, to agree that couples should be financially **secure** before getting married or having children.

[译文] 他们通过定期跳槽最能推动职业发展，更喜欢公共服务较丰富和生活节奏较快的社区，认同夫妇应该结婚或生育子女前先确保经济无忧。

**maintain** /meɪn'teɪn/

vt. 坚持

[真题] They **maintain** to believe that children are best served by two parents working outside the home.

[译文] 他们坚信父母双亲都外出工作才能给孩子提供最好的条件。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

**aftermath** /'ɑ:ftəməθ/

n. 后果，余波

**searing** /'siəriŋ/

a. 灼热的，炽热的

**priority** /praɪ'ɔ:riti/

n. 优先次序

**signpost**

/ˈsaɪn.pəʊst/

n. 标志杆

**secure** /si'kjʊə/

vt. 确保得到

**graduate** /'grædʒueɪt/

vi. (from) 毕业

**monthly**

/ˈmʌnθli/

a. 每月的

**steadily**

/ˈstedɪli/ ad. 稳定地

**payment**

/ˈpeɪmənt/ n. 付款

**struck** /strʌk/

a. 被打动的，受触动的

**capable** /ˈkeɪpəbl/

a. 能干的

[真题] From career to community and family, these contrasts suggest that in the aftermath of the searing Great Recession, those just starting out in life are defining priorities and expectations.

[译文] 从职业（发展）到社区和家庭，这些反差表明在灼热的大衰退余波下，那些人生刚刚起步的年轻人正在（重新）定义生活主次及人生愿景。

[真题] The big majorities in both groups believe those “just getting started in life” face a tougher climb than earlier generations in reaching such signpost achievements as securing a good-paying job, starting a family, managing debt, and finding affordable housing.

[译文] 但双方的大多数都相信，相较于前几代人，那些“人生刚起步”的人更难攀登并实现一些标志性成就，比如确保一份高薪的工作，组建家庭，负债管理和找到负担得起的住房。

[真题] Schneider, a 27-year-old auto technician from the Chicago suburbs, says he struggled to find a job after graduating from college.

[译文] 施耐德是一位 27 岁的汽车技师，住在芝加哥郊区，他说自己在大学毕业后好不容易才找到工作。

[真题] Even now that he is working steadily, he said, “I can’t afford to pay my monthly mortgage payments on my own, so I have to rent rooms out to people to make that happen.”

[译文] 尽管现在工作稳定，但他却说：“我个人无力负担每月的贷款偿还，必须把房间租出去才行。”

[真题] Looking back, he is struck that his parents could provide a comfortable life for their children even though neither had completed college when he was young.

[译文] 回顾过去，他对于自己小时候父母都没上过大学却能给子女提供舒适的生活深有感触。

[真题] I don’t think people are capable of that anymore.

[译文] 我觉得人们已经不可能再这样了。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营•考前30天集训营•私塾高端营

## ☞ 预习及自测表

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> runner <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> successive <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> responsive <sup>7</sup>    | <input type="checkbox"/> application <sup>3</sup>   |
| <input type="checkbox"/> Parkrun <sup>6</sup>       | <input type="checkbox"/> preside <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> sensitive <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> switch <sup>7</sup>        |
| <input type="checkbox"/> inspire <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> squeeze <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> concerned <sup>7</sup>     | <input type="checkbox"/> costly <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> staff <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> decline <sup>9</sup>       | <input type="checkbox"/> oppressive <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> credit <sup>2</sup>        |
| <input type="checkbox"/> range <sup>10</sup>        | <input type="checkbox"/> wordy <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> fantasized <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> nursing <sup>1</sup>       |
| <input type="checkbox"/> games <sup>5</sup>         | <input type="checkbox"/> worthy <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> expose <sup>4</sup>        | <input type="checkbox"/> initially <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> Olympiad <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> screen <sup>7</sup>        | <input type="checkbox"/> neglect <sup>4</sup>       | <input type="checkbox"/> frequency <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> document <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> suck <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> shower <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> wildfire <sup>5</sup>      |
| <input type="checkbox"/> pledge <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> maximal <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> widespread <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> ecology <sup>2</sup>       |
| <input type="checkbox"/> legacy <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> engagement <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> conjunction <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> watershed <sup>1</sup>     |
| <input type="checkbox"/> lever <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> disengage <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> fall <sup>4</sup>          | <input type="checkbox"/> upkeep <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> run-up <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> mobile <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> condemn <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> nationwide <sup>1</sup>    |
| <input type="checkbox"/> accelerate <sup>4</sup>    | <input type="checkbox"/> tablet <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> socially <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> prone <sup>3</sup>         |
| <input type="checkbox"/> opposition <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> mealtime <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> perpetuate <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> put <sup>11</sup>          |
| <input type="checkbox"/> primary <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> testing <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> graduate <sup>11</sup>     | <input type="checkbox"/> expenditure <sup>2</sup>   |
| <input type="checkbox"/> halve <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> device <sup>6</sup>        | <input type="checkbox"/> lucrative <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> perspective <sup>3</sup>   |
| <input type="checkbox"/> retrospection <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> start <sup>18</sup>        | <input type="checkbox"/> misconception <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> redirect <sup>1</sup>      |
| <input type="checkbox"/> trial <sup>4</sup>         | <input type="checkbox"/> verbal <sup>4</sup>        | <input type="checkbox"/> hinder <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> concentrate <sup>4</sup>   |
| <input type="checkbox"/> competitor <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> nonverbal <sup>2</sup>     | <input type="checkbox"/> pursuit <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> hazard <sup>1</sup>        |
| <input type="checkbox"/> ethos <sup>1</sup>         | <input type="checkbox"/> interaction <sup>4</sup>   | <input type="checkbox"/> prepared <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> corresponding <sup>3</sup> |
| <input type="checkbox"/> puff <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> tension <sup>2</sup>       | <input type="checkbox"/> independence <sup>2</sup>  | <input type="checkbox"/> inclusive <sup>2</sup>     |
| <input type="checkbox"/> clap <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> bid <sup>3</sup>           | <input type="checkbox"/> environmental <sup>4</sup> | <input type="checkbox"/> conditions <sup>7</sup>    |
| <input type="checkbox"/> talent <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> wired <sup>4</sup>         | <input type="checkbox"/> lessen <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> worsen <sup>3</sup>        |
| <input type="checkbox"/> shine <sup>2</sup>         | <input type="checkbox"/> blank <sup>12</sup>        | <input type="checkbox"/> blow <sup>4</sup>          | <input type="checkbox"/> element <sup>2</sup>       |
| <input type="checkbox"/> bidder <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> unresponsive <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> adjust <sup>2</sup>        | <input type="checkbox"/> expense <sup>2</sup>       |
| <input type="checkbox"/> dual <sup>1</sup>          | <input type="checkbox"/> absorb <sup>3</sup>        | <input type="checkbox"/> academics <sup>3</sup>     | <input type="checkbox"/> equation <sup>1</sup>      |
| <input type="checkbox"/> stress <sup>12</sup>       | <input type="checkbox"/> disconcerting <sup>1</sup> | <input type="checkbox"/> acclimation <sup>2</sup>   | <input type="checkbox"/> linked <sup>4</sup>        |
| <input type="checkbox"/> intimidating <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> devise <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> blunder <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> interaction <sup>4</sup>   |
| <input type="checkbox"/> absurd <sup>1</sup>        | <input type="checkbox"/> developmental <sup>2</sup> | <input type="checkbox"/> convinced <sup>3</sup>     | <input type="checkbox"/> overly <sup>2</sup>        |
| <input type="checkbox"/> involve <sup>14</sup>      | <input type="checkbox"/> interact <sup>4</sup>      | <input type="checkbox"/> inherent <sup>2</sup>      | <input type="checkbox"/> simplified <sup>2</sup>    |
| <input type="checkbox"/> grassroots <sup>2</sup>    | <input type="checkbox"/> feedback <sup>1</sup>      | <input type="checkbox"/> explore <sup>5</sup>       | <input type="checkbox"/> limited <sup>5</sup>       |
| <input type="checkbox"/> pave <sup>2</sup>          | <input type="checkbox"/> distressed <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> statistics <sup>1</sup>    | <input type="checkbox"/> unleash <sup>1</sup>       |
| <input type="checkbox"/> netball <sup>1</sup>       | <input type="checkbox"/> exquisitely <sup>1</sup>   | <input type="checkbox"/> major <sup>7</sup>         | <input type="checkbox"/> disconnect <sup>2</sup>    |
| <input type="checkbox"/> court <sup>14</sup>        | <input type="checkbox"/> present <sup>10</sup>      | <input type="checkbox"/> mandatory <sup>1</sup>     | <input type="checkbox"/> tease <sup>2</sup>         |
| <input type="checkbox"/> encourage <sup>5</sup>     |   |   |   |



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## runner

/ˈrʌnə(r)/

n. 跑步者

[真题] Every Saturday morning, at 9 am, more than 50,000 runners set off to run 5 km around their local park.

[译文] 每个周六上午九点钟，都会有超过5万名跑步锻炼者开始绕着当地公园跑5公里。

## Parkrun /pɑːkrʌn/

n. 公园跑

## inspire /inˈspaɪə(r)/

vt. 鼓舞；给予灵感；激起

[真题] The Parkrun phenomenon began with a dozen friends and has inspired 400 events in the UK and more abroad.

[译文] 公园跑现象是从十二个朋友一起跑开始，如今在英国却已引发400个类似活动，在国外就更多了。

## staff /stɑːf/

vt. 为……配备(人员)

[真题] Events are free, staffed by thousands of volunteers.

[译文] 这些活动都是免费的，工作人员由数千名志愿者担任。

## range

/reɪndʒ/

vi. 范围涉及

[真题] Runners range from four years old to grandparents.

[译文] 跑步者的年龄跨度下起四岁的孩子，上到老爷爷、老奶奶。

## games /geɪmz/

n. 运动会

## Olympiad

/əˈlɪmpɪəd/

n. 奥林匹克运动会

[真题] Ten years ago on Monday, it was announced that the Games of the 30th Olympiad would be in London.

[译文] 十年前的星期一，第30届奥林匹克运动会宣布将在伦敦举行。

## document

/ˈdɒkjumənt/ n. 文件，文献

## pledge /pledʒ/ vt. 保证，誓言

## legacy /ˈlegəsi/ n. 遗产

## lever /ˈliːvə(r)/ vt. 用杠杆撬动

[真题] Planning documents pledged that the great legacy of the Games would be to lever a nation of sport lovers away from their couches.

[译文] 规划文件承诺，奥运会的伟大遗产将是把全国的体育爱好者撬离沙发床。

## run-up /ˈrʌnɪp/

n. 前奏，预备阶段

[真题] The number of adults doing weekly sport did rise, by nearly 2 million in the run-up to 2012 — but the general population was growing faster.

[译文] 每周坚持运动的成年人数的确增加了，到2012年(奥运会)前夕增加了近200万——但总人口增加得更快。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## accelerate

/ək'seləreɪt/ *vi.* 加速

[真题] Worse, the numbers are now falling at an accelerating rate.

[译文] 更糟的是，如今这些数字正在加速下降。

## opposition

/ɒpə'zɪʃn/ *n.* (此处指) 反对党，反对派

[真题] The opposition claims primary school pupils doing at least two hours of sport a week have nearly halved.

## primary

/'praɪməri/ *a.* 基础的，首要的

[译文] 反对党称，每周至少做两小时运动的小学生人数近乎减半。

## halve

/hælv/ *vi.* 减半

## retrospection

/ɪ'retrə'spekʃn/

*n.* 回顾，反思

[真题] Official retrospections continue as to why London 2012 failed to “inspire a generation.”

[译文] 官方一直在反思为什么2012伦敦奥运会未能“激励一代人”。

## trial

/'traɪəl/ *n.* 考验

[真题] Parkrun is not a race but a time trial: Your only competitor is the clock.

## competitor

/kəm'petɪtə(r)/ *n.* 竞争对手

[译文] 公园跑不是速度竞赛，而是一场计时赛（或时间考验）：你唯一的竞争对手是时间。

## ethos

/'i:θəs/ *n.* (民族或团体的)精神，理念

[真题] The ethos welcomes anybody.

[译文] 其精神是欢迎任何人（参加）。

## puff

/pʌf/ *vt.* 使喘息

## clap

/klæp/ *vt.* (给……)鼓掌

## talent

/'tælənt/ *n.* 天才，有才华的人

[真题] There is as much joy over a puffed-out first-timer being clapped over the line as there is about top talent shining.

## shine

/ʃaɪn/ *vi.* 闪耀，(喻)出类拔萃，表现突出

[译文] 气喘吁吁的初次参与者在跨越终点线时会得到人们的掌声喝彩，由此产生的快乐堪比顶尖天才光芒四射的表现。

## bidder

/'bɪdə/ *n.* 投标人，(喻)申办者

[真题] The Olympic bidders, by contrast, wanted to get more people doing sports and to produce more elite athletes.

[译文] 相比之下，奥运会的申办者则希望让更多人参与体育运动并产生更多的精英运动员。

## dual

/'dju:əl/ *a.* 双重的

## stress

/stres/ *n.* 重视，强调

## intimidating

/ɪn'tɪmɪdeɪtɪŋ/ *a.* 令人胆怯的

[真题] The dual aim was mixed up: The stress on success over taking part was intimidating for newcomers.

[译文] 这两个目的被混为一谈：对成功的强调超过了参与，从而令新手们望而却步。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**absurd** /əb'sɜ:d/ *a.* 荒谬的

**involve** /in'vɒlv/ *vt.* 使卷入，  
使参与

**grassroots** /'grɑ:sru:ts/  
*n.* /*a.* 草根 (的)

[真题] Indeed, there is something a little absurd in the state getting involved in the planning of such a fundamentally “grassroots” concept as community sports associations.

[译文] 的确，让国家像社区体育协会一样参与规划这样一个完全“草根”的概念，是有点儿荒谬。

**pave** /peiv/ *vt.* 铺设

**netball** /'netbɔ:l/  
*n.* 无挡板篮球

**court** /kɔ:t/ *n.* 球场

**encourage** /in'kʌrɪdʒ/  
*vt.* 鼓励

[真题] If there is a role for government, it should really be getting involved in providing common goods — making sure there is space for playing fields and the money to pave tennis and netball courts, and encouraging the provision of all these activities in schools.

[译文] 如果政府要发挥作用，它其实应该参与提供公共设施——一方面确保有建设运动场地的空间和铺筑网球场和无挡板篮球场的资金，另一方面要鼓励学校开展所有这些体育运动。

**successive** /sək'sesɪv/  
*a.* 连续的

**preside** /pri'zaid/  
*vi.* (over) 主持，主导

**squeeze** /skwi:z/ *vt.* 挤，榨

**decline** /di'klaɪn/ *vt.* 拒绝

[真题] But successive governments have presided over selling green spaces, squeezing money from local authorities and declining attention on sport in education.

[译文] 但历届政府却一直在组织出售绿地，挤压地方政府的资金，拒绝重视教育领域的体育活动。

**wordy** /'wɜ:di/  
*a.* 冗长的，啰嗦的

**worthy** /'wɜ:ði/  
*a.* 有价值的，值得称道的

[真题] Instead of wordy, worthy strategies, future governments need to do more to provide the conditions for sport to thrive.

[译文] 未来政府不需要制定冗长的、令人称道的策略，而是需要做更多实事；为繁荣体育运动提供条件。

**screen**  
/skrin/ *n.* 屏幕，  
(带屏幕的) 数字产品

[真题] With so much focus on children's use of screens, it's easy for parents to forget about their own screen use.

[译文] 由于对儿童使用(带屏幕的)数字产品过度关注，父母很容易忘掉他们自己对数字产品的使用。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：① 专硕英语二、管理类联考 ② 班型：真题密训营·考前 30 天集训营·私塾高端营

**suck** /sʌk/

vt. 吮吸，吸入

**maximal** /'mæksɪml/

a. 最大的

**engagement**

/ɪn'geɪdʒmənt/ n. 参与（度）

[真题] “Tech is designed to really suck you in,” says Jenny Radesky in her study of digital play, and “digital products are there to promote **maximal engagement**”.

[译文] Jenny Radesky（珍妮·拉德斯基）在其有关数字娱乐的研究中说道：“科技的设计目的就是要把你真正吸引进去，而数字产品就是要最大程度地提高（你的）参与度。”

**disengage**

/dɪsɪn'geɪdʒ/ vi. 脱离，分开

[真题] It makes it hard to **disengage**, and leads to a lot of bleed-over into the family routine.

[译文] 这种沉迷使得人们欲罢不能，并大量渗透到家庭的日常生活中。

**mobile** /'məʊbaɪl/ a. 可移动的

**tablet** /'tæblət/ n. 平板电脑

**mealtime** /'mi:ltaim/ n. 进餐时间

**testing** /'testɪŋ/ n. 测试

[真题] Radesky has studied the use of **mobile** phones and **tablets** at mealtimes by giving mother-child pairs a food-testing exercise.

[译文] 通过对多对母子进行食物检测训练，Radesky（拉德斯基）研究了在进餐时段手机和平板电脑的使用情况。

**device**

/dɪ'vaɪs/ a. 装置，（本文指）电子设备

**start**

/stɑ:t/vt. 启动，（本文指）进行

【真题】She found that mothers who used **devices** during the exercise **started** 20 percent fewer **verbal** and 39 percent fewer **nonverbal interactions** with their children.

【译文】她发现，在训练期间使用数字产品的母亲与孩子进行的语言交流减少了20%，进行的非语言交流减少了39%。

**verbal**

/və:'bl/ a. 口头的，言语的

**nonverbal**

/nɒn'və:'bl/ a. 非口头的，非言辞的

**interaction**

/ɪntər'ækʃn/ n. 交流，互动

**tension** /'tenʃn/

n. 紧张

[真题] During a separate observation, she saw that phones became a source of **tension** in the family.

[译文] 在另一项分离的观察实验中，她发现手机成了家庭关系紧张的一个源头。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### bid

/bɪd/

*n.* 投标，出价，  
(喻) 争取得到

[真题] Parents would be looking at their emails while the children would be making excited bids for their attention.

[译文] 当孩子们热切地渴望得到父母的关注时，父母却在看着自己的电子邮件。

**wired** /'waɪəd/ *a.* 本能的，自然的

**blank** /blæŋk/ *a.* 空白的，茫然的

**unresponsive** /ˌʌnrɪ'spɒnsɪv/

*a.* 没有回应的

**absorb** /əb'sɔ:b/ *vt.* 使沉浸于

**disconcerting** /ˌdɪskən'sɜ:rtɪŋ/

*a.* 令人窘迫的，令人不安的

[真题] Infants are wired to look at parents' faces to try to understand their world, and if those faces are blank and unresponsive — as they often are when absorbed in a device — it can be extremely disconcerting for the children.

[译文] 婴幼儿天生就会观察父母的面孔来试图了解他们的世界；如果他们面无表情、毫无回应——他们沉浸于数字产品时经常如此——这会让孩子极其不安。

**devise** /di'vaɪz/

*vt.* 设计，策划

**developmental**

/ˌdi:vələp'mentl/

*a.* 成长的，发展的

[真题] Radesky cites the “still face experiment” devised by developmental psychologist Ed Tronick in the 1970s.

[译文] Radesky (拉德斯基) 援引了20世纪70年代成长心理学家 Ed Tronick (爱德华·特罗尼克) 所设计的“面无表情实验”。

**interact** /ˌɪntər'ækt/

*v.* (with) 相互交流，相互作用

**feedback** /'fi:dbæk/

*n.* 反馈，回馈

**distressed** /di'strest/

*a.* 痛苦的，苦恼的

[真题] In it, a mother is asked to interact with her child in a normal way before putting on a blank expression and not giving them any visual social feedback. The child becomes increasingly distressed as she tries to capture her mother's attention.

[译文] 在实验中，要求母亲先以正常的方式和孩子交流，继而变得面无表情，不再给孩子任何视觉上的社交回馈；孩子在试图吸引母亲关注的过程中会变得越来越苦恼。

**exquisitely**

/ek'skwɪzɪtli/

*ad.* 精致地，近乎完美地

**present**

/ˈpreznt/ *a.* 存在的，出席的

[真题] Parents don't have to be exquisitely present at all times, but there needs to be a balance and parents need to be responsive and sensitive to a child's verbal or nonverbal expressions of an emotional need.

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## responsive

/rɪ'spɒnsɪv/ a. 有反应的

[译文] 父母不必时时刻刻都细致敏感，但需要有一个平衡，他们要对孩子情感需求上的语言和非语言表达作出回应并保持敏感。

## sensitive

/ˈsensətɪv/ a. 敏感的

## concerned

/kən'sənd/ a. 担忧的

[真题] On the other hand, Tronick himself is **concerned** that the worries about kids' use of screens are born out of an "oppressive ideology that demands that parents should always be interacting" with their children.

## oppressive

/ə'presɪv/

a. 压抑的，令人焦虑的

[译文] 另一方面，Tronick（特罗尼克）本人担心，对于孩子们使用带屏幕电子产品的各种担忧，是源自“一种压抑性的意识形态，它要求父母应与自己的子女时刻保持互动交流”。

## fantasized

/ˈfæntəsaɪzd/

a. 幻想的，理想化的

## expose

/ɪk'spəʊz/

vt. (to) 使暴露，使接触

## neglect

/nɪ'glekt/

vt. 忽略，忽视

[真题] It's based on a somewhat fantasized, very white, very upper-middle-class ideology that says if you're failing to expose your child to 30,000 words you are neglecting them.

[译文] 它所基于的理念有点儿理想化，极其符合白人和中上层阶级的观念。这一理念认为如果你未能让孩子接触到3万个词汇，你就是忽略了他们。

## shower

/ˈʃaʊə(r)/

n. 淋浴，阵雨

[真题] A child isn't learning from the screen doesn't mean there's no value to it — particularly if it gives parents time to have a shower, do housework or simply have a break from their child.

[译文] 孩子没有从电子产品上学到东西并不意味着它就毫无价值——尤其是当它能让父母有时间冲个淋浴、做些家务或只是暂时离开孩子休息一下的时候。

## widespread

/ˈwaɪdspred/ a. 普遍的

## conjunction

/kən'dʒʌŋkʃn/ n. 连接，联合

[真题] Today, widespread social pressure to immediately go to college in conjunction with increasingly high expectations in a fast-moving world often causes students to completely overlook the possibility of taking a gap year.

[译文] 如今，（高中毕业后）即刻入读大学这一普遍的社会压力，加之日新月异的世界对学生越来越高的要求（期望），往往导致学生完全忽视选择间隔年这一可能。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

### fall

/fɔ:l/ *n.* 秋季

[真题] After all, if everyone you know is going to college in the fall, it seems silly to stay back a year, doesn't it?

[译文] 毕竟，如果你认识的所有人都将在秋季入读大学，自己却要滞后一年，这似乎有些傻，不是吗？

### condemn

/kən'dem/

*vt.* 谴责

[真题] But while this may be true, it's not a good enough reason to condemn gap years.

[译文] 但是，即使这些想法可能没错，它们也不足以成为否定间隔年的理由。

### socially /'səʊfəli/ *ad.* 在社会上

### perpetuate /pə'petʃueit/

*vt.* 使永久化

### graduate /'grædʒueɪt/

*n.* 毕业生，(在攻读的) 研究生

### lucrative /'lu:kɹətɪv/

*a.* 赚钱的，盈利的

[真题] There's always a constant fear of falling behind everyone else on the socially perpetuated "race to the finish line," whether that be toward graduate school, medical school or lucrative career.

[译文] 社会上永久延续着一场“跑向终点的竞赛”，无论这场竞赛是跑向研究生院、医学院还是赚钱的职业，人们总有一种落于人后的担忧，且挥之不去。

### misconception

/mɪskən'sepʃn/

*n.* 误解，错误认识

### hinder /'hɪndə(r)/ *vt.* 妨碍

### pursuit /pə'sju:t/ *n.* 追求

[真题] But despite common misconceptions, a gap year does not hinder the success of academic pursuits — in fact, it probably enhances it.

[译文] 然而，尽管普遍存在许多误解，间隔年其实并不妨碍学业追求上的成功——事实上，它很可能会促进这种成功。

### prepared

/prɪ'peəd/

*a.* 准备好的

[真题] Students who take a gap year are generally better prepared for and perform better in college than those who do not.

[译文] 选择间隔年的学生通常比未选择间隔年的学生对大学生活准备更充分，在校的表现也更好。

### independence

/ɪndɪ'pendəns/

*n.* 独立

### environmental

/ɪnvaɪrən'mentl/

*a.* 环境的

[真题] Rather than pulling students back, a gap year pushes them ahead by preparing them for independence, new responsibilities and environmental changes — all things that first year students often struggle with the most.

[译文] 间隔年并不会拖学生的后腿，而是让他们更能适应未来的独立生活、新的责任以及环境变化（这些往往都是新生最难应付的事情），从而促使学生进步。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708, 133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**lessen** /'lesn/ *vt.* 减少，削弱

**blow** /bləu/ *n.* 打击

**adjust** /ə'dʒʌst/ *vi.* (to) 适应

**academics** /ækə'demiks/ *n.* 学业

**acclimation**

/æklə'meɪʃən/ *n.* 适应

**blunder** /'blʌndə(r)/

*n.* (因粗心或无知造成的) 错误，大错

**convinced** /kən'vinst/ *a.* 确信的

**inherent**

/in'hɪərənt/ *a.* 固有的，内在的

**explore** /ik'splɔ:(r)/ *vt.* 探索

[真题] Gap year experiences can **lessen** the **blow** when it comes to **adjusting** to college and being thrown into a brand new environment, making it easier to focus on **academics** and activities rather than **acclimation blunders**.

[译文] 间隔年的种种经历能够缓解学生在适应大学生活以及身陷全新环境之时所遇到的挫折，使他们更容易专注于学业和学习活动，而非适应期所犯下的错误。

[真题] If you're not **convinced** of the **inherent** value in taking a year off to **explore** interests, then consider its financial impact on future academic choices.

[译文] 如果你不相信休整一年以发掘自身兴趣这种做法的内在价值，那就想想间隔年对未来学业选择的经济影响吧。

**statistics**

/stə'tɪstɪks/

*n.* 统计学，统计数据

**major**

/'meɪdʒə(r)/

*n.* 专业 *a.* 主要的

[真题] According to the National Center for Education Statistics, nearly 80 percent of college students end up changing their majors at least once.

[译文] 根据(美国)国家教育统计中心的数据，接近80%的大学生最后都至少换过一次专业。

**mandatory**

/'mændətəri/

*a.* 强制的，命令的

[真题] This isn't surprising, considering the basic **mandatory** high school curriculum leaves students with a poor understanding of the vast academic possibilities that await them in college.

[译文] 这并不奇怪，因为高中那些必修的基础课程不能让学生对大学里广泛的专业选择有足够的了解。

**application**

/æpli'keɪʃn/ *n.* 申请(表格)

**switch**

/swɪtʃ/ *vi.* 转换，切换

[真题] Many students find themselves listing one major on their college **applications**, but **switching** to another after taking college classes.

[译文] 许多学生会发现自己在大学申请表中填报了一个专业，但在上过大学课程后却转到了另一个专业。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**costly** /'kɒs(t)li/

a. 成本高的，费用高的

[真题] It's not necessarily a bad thing, but depending on the school, it can be **costly** to make up **credits** after switching too late in the game.

**credit** /'kredit/

n. 学分

[译文] 这不一定是坏事，不过在某些学校，太晚换专业的話，要补学分得花很多钱。

**nursing** /'nɜːsɪŋ/

n. 护理

[真题] At Boston College, for example, you would have to complete an extra year were you to switch to the **nursing** school from another department.

[译文] 比如，在波士顿大学，若要从其他院系转到护理学院，得多上整整一年的课。

**initially**

/i'niʃəli/

ad. 最初，开始

[真题] Taking a gap year to figure things out **initially** can help prevent stress and save money later on.

[译文] 选择间隔年一开始就把事情理顺，能在之后帮助学生预防压力并节省开支。

**frequency** /'fri:kwənsi/

n. 频率

[真题] Though often viewed as a problem for western states, the growing **frequency** of wildfires is a national concern because of its impact on federal tax dollars, says Professor Max Moritz, a specialist in fire ecology and management.

**wildfire** /'waɪldfaɪə(r)/

n. 野火

[译文] 林火生态与消防管理专家 Max Moritz (马克斯·莫里茨) 表示，尽管日益频发的野火常被视为西部诸州的问题，但由于它对联邦税收的巨大影响，目前已成为一件举国关切之事。

**ecology** /i'kɒlədʒi/

n. 生态学

**watershed** /'wɔːtəʃed/

n. 集水区 (域)

[真题] In effect, fewer federal funds today are going towards the agency's other work — such as forest conservation, **watershed** and cultural resources management, and infrastructure **upkeep** — that affect the lives of all Americans.

**upkeep** /'ʌpki:p/

n. 保养，维护

[译文] 作为结果，现在用于该机构其他工作的联邦基金减少了——例如，森林保护、集水区及文化资源管理以及基础设施的维护——(而) 这些工作会影响到全美人们的生活。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363



# 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

## **nationwide**

/ˌneɪʃnˈwaɪd/

a. 全国范围的

[真题] Another nationwide concern is whether public funds from other agencies are going into construction in fire-prone districts.

## **prone**

/prəʊn/ a. 易于……的

[译文] 另一个举国关切的事情是，其他机构的公共资金是否会用于火灾易发地区的建设。

## **put**

/put/

vt. 说，表达

[真题] As Moritz puts it, how often are federal dollars building homes that are likely to be lost to a wildfire?

[译文] 正如 Moritz (莫里茨) 所说，联邦资金用于建设那些可能毁于野火家园的频率如何？

## **expenditure**

/ɪkˈspendɪtʃə(r)/

n. 开支

[真题] "It's already a huge problem from a public expenditure perspective for the whole country," he says.

## **perspective**

/pəˈspektɪv/ n. 视角

[译文] “从公共支出的角度讲，这对整个美国已然是个巨大的问题，”他说。

## **redirect** /rɪˈdɪəˈrekt/

vt. 改变方向，改变用途

[真题] Do we want instead to redirect those funds to concentrate on lower-hazard parts of the landscape?

## **concentrate** /ˈkɒnsntreɪt/

vi. 专心，专注；(on)集中，汇集

[译文] 我们是否可以反过来，将这些资金转向，集中用在该地形区的低风险区域呢？

## **hazard** /ˈhæzəd/ n. 危险

## **corresponding**

/ˌkɒrəˈspɒndɪŋ/

a. 相对应的

[真题] Such a view would require a corresponding shift in the way US society today views fire, researchers say.

[译文] 研究人员说，这样的观点要求如今的美国社会在看待火灾的方式上做出相应的改变。

## **inclusive**

/ɪnˈkluːsɪv/

a. 包容广阔的，范围广的

[真题] For one thing, conversations about wildfires need to be more inclusive.

[译文] 一方面，有关野火的讨论要更全面。

## **conditions**

/kənˈdɪʃnz/ n. (影响事物发展变化的) 环境

[真题] Over the past decade, the focus has been on climate change — how the warming of the Earth from greenhouse gases is leading to conditions that worsen fires.

## **worsen** /ˈwɜːsn/

vt. 使恶化

[译文] 在过去的十年，(人们的)关注点一直都在气候变化上——即源于温室气体的地球变暖如何导致了火灾恶化的环境。



## 20考研全年更新群：715795911

项目：①专硕英语二、管理类联考 ②班型：真题密训营·考前30天集训营·私塾高端营

**element** /'elɪmənt/ *n.* 元素，要素

**expense** /ɪk'spens/ *n.* 费用，代价

**equation** /i'kweɪʒn/

*n.* (涉及平衡的) 综合因素，等式

[真题] While climate is a key element, Moritz says, it shouldn't come at the expense of the rest of the equation.

[译文] Moritz (莫里茨) 说，虽然气候是一个关键因素，但它不应以忽视其他影响因素为代价。

**linked** /'lɪŋkt/

*a.* (相互) 关联的

**interaction** /ɪntər'ækʃn/

*n.* 相互作用

[真题] The human systems and the landscapes we live on are linked, and the interactions go both ways.

[译文] 人类社会和我们所赖以生存的地理环境相互关联，而且两者间的相互影响是双向的。

**overly** /'əʊvəli/

*ad.* 过度地

**simplified** /'sɪmplɪfaɪd/

*a.* 简化的

[真题] Failing to recognize that, he notes, leads to "an overly simplified view of what the solutions might be".

[译文] 他指出，未能认识到这一点会导致“在思考可能的解决办法时观点过于简单”。

**limited** /'lɪmɪtɪd/

*a.* 有限的

[真题] Our perception of the problem and of what the solution is becomes very limited.

[译文] 我们对有关问题以及问题解决方案的认知会变得越来越狭隘。

**unleash** /ʌn'li:ʃ/

*vt.* 解除对……的限制，释放

[真题] At the same time, people continue to treat fire as an event that needs to be wholly controlled and unleashed only out of necessity.

[译文] 与此同时，人们却继续把火灾视为需要完全控制、仅在必要时才释放的事件。

**disconnect**

/ɪdɪskə'nekt/

*vt.* 断开，使分离

[真题] We've disconnected ourselves from living with fire.

[译文] 我们已将自身从与火灾的共存中剥离出来。

**tease** /ti:z/

*vt.* 梳理 (羊毛等)

[真题] It is really important to understand and try and tease out what is the human connection with fire today.

[译文] 理解并尽力梳理出当今人类与火灾之间的关系确实非常重要。

用一年时间做一件感动自己的事！老蒋公众号：laojiangyingyu2 报班电话：400-6666-708、133 6680 6363